

4. 全体単純集計結果

第1回 調査

*小学校

調査数	1435 (人)	100.0 (%)
A 小学校	218	15.2
B 小学校	410	28.6
C 小学校	402	28.0
D 小学校	405	28.2
無 回 答	-	-

(1) 学年

調査数	1435 (人)	100.0 (%)
3 年 生	297	20.7
4 年 生	499	34.8
5 年 生	484	33.7
6 年 生	155	10.8
無 回 答	-	-

(2) 性別

調査数	1435 (人)	100.0 (%)
男 の 子	713	49.7
女 の 子	720	50.2
無 回 答	2	0.1

(3) 起床時間帯

調査数	1435 (人)	100.0 (%)
6時より前	59	4.1
6 時 頃	153	10.7
6時30分頃	477	33.2
7 時 頃	644	44.9
7時30分頃	86	6.0
8 時 頃	9	0.6
8時より後	4	0.3
無 回 答	3	0.2

(4) 就寝時間帯

調査数	1435 (人)	100.0 (%)
9時より前	62	4.3
9 時 頃	175	12.2
9時30分頃	299	20.8
10 時 頃	327	22.8
10時30分頃	258	18.0
11 時 頃	166	11.6
11時30分頃	78	5.4
12 時 頃	29	2.0
12時より後	35	2.4
無 回 答	6	0.4

(5) 10時より遅く寝る理由

調査数	893 (人)	100.0 (%)
なんとなく夜ふかしをしてしまう	131	14.7
宿題や勉強をしている	270	30.2
家族みんなの寝る時間がおそい	146	16.3
夜おそくまでテレビやビデオをみている	208	23.3
パソコンやテレビゲームをしている	57	6.4
電話やメールをしている	19	2.1
なかなか眠れない	267	29.9
家に帰る時間がおそい	133	14.9
その他	51	5.7
無回答	136	15.2

(6) ふとん(ベッド)にはいるとすぐ眠れる

調査数	1435 (人)	100.0 (%)
よくある	358	24.9
時々ある	565	39.4
あまりない	336	23.4
全然ない	170	11.8
無 回 答	6	0.4

(7) 夜中に何度も目がさめる

調査数	1435 (人)	100.0 (%)
よくある	80	5.6
時々ある	288	20.1
あまりない	359	25.0
全然ない	692	48.2
無回答	16	1.1

(9) 午前中に、眠くなることがある

調査数	1435 (人)	100.0 (%)
よくある	293	20.4
時々ある	434	30.2
あまりない	334	23.3
全然ない	367	25.6
無回答	7	0.5

(8) 朝すっきり目がさめる (気分よく起きられる)

調査数	1435 (人)	100.0 (%)
よくある	354	24.7
時々ある	539	37.6
あまりない	342	23.8
全然ない	181	12.6
無回答	19	1.3

○ 自尊感情について

(上段：人数、下段：%)

	調査数	とても思う	思う	思わない	全然思わない	無回答
(10) 今の自分を気に入っていますか	1435 100.0	294 20.5	592 41.3	426 29.7	119 8.3	4 0.3
(11) 自分をだめな人間だと思えますか	1435 100.0	90 6.3	429 29.9	605 42.2	299 20.8	12 0.8
(12) 自分には良いところがたくさんあると思えますか	1435 100.0	125 8.7	656 45.7	539 37.6	106 7.4	9 0.6
(13) 他の人と同じように何でもうまくできるほうだと思えますか	1435 100.0	91 6.3	412 28.7	711 49.5	206 14.4	15 1.0
(14) 自分には自慢できるところがあまりないと思えますか	1435 100.0	137 9.5	474 33.0	587 40.9	224 15.6	13 0.9
(15) 自分は役に立たない人間だと思えますか	1435 100.0	72 5.0	266 18.5	744 51.8	332 23.1	21 1.5
(16) 他の人と同じように、自分も大切な人であると思えますか	1435 100.0	458 31.9	662 46.1	244 17.0	58 4.0	13 0.9
(17) 自分をもっとだいにできるようになりたいと思えますか	1435 100.0	562 39.2	609 42.4	198 13.8	56 3.9	10 0.7
(18) いつも失敗するのではないかと不安に思う事がありますか	1435 100.0	356 24.8	570 39.7	331 23.1	169 11.8	9 0.6
(19) 自分を「いまのままでよい」とかんじていますか	1435 100.0	256 17.8	422 29.4	520 36.2	230 16.0	7 0.5

○ 学習意欲について

(上段：人数、下段：%)

	調査数	まったくあてはまらない	どちらかといえばあてはまらない	どちらかといえばあてはまる	とてもあてはまる	無回答
(20) 学校の勉強だけでなく、家でも勉強しています	1435 100.0	190 13.2	362 25.2	530 36.9	342 23.8	11 0.8
(21) 家の人に「勉強しなさい」と言われなくても勉強します	1435 100.0	245 17.1	491 34.2	419 29.2	273 19.0	7 0.5
(22) 言われなくても、にがてな勉強をします	1435 100.0	320 22.3	528 36.8	405 28.2	173 12.1	9 0.6
(23) 自分で、目標や計画をたてて、勉強します	1435 100.0	276 19.2	479 33.4	423 29.5	248 17.3	9 0.6
(24) 予習は、たいていやっています	1435 100.0	325 22.6	448 31.2	418 29.1	234 16.3	10 0.7
(25) むずかしい算数の文章題でも、とけるまでがんばってみます	1435 100.0	104 7.2	235 16.4	546 38.0	532 37.1	18 1.3
(26) 勉強がいやでも、すぐにやり始めます	1435 100.0	185 12.9	461 32.1	525 36.6	253 17.6	11 0.8
(27) 算数のテストで、とけなかった問題をわかるまで考えます	1435 100.0	245 17.1	459 32.0	425 29.6	302 21.0	4 0.3
(28) 国語のむずかしい問題でも、ねばり強く考えるほうです	1435 100.0	133 9.3	394 27.5	532 37.1	372 25.9	4 0.3
(29) むずかしい問題でもいろいろなやり方を考えてがんばります	1435 100.0	127 8.9	381 26.6	547 38.1	372 25.9	8 0.6

○ ストレスの度合い

(上段：人数、下段：%)

	調査数	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	すこしあてはまる	よくあてはまる	無回答
(30) 頭がくらくらする	1435 100.0	799 55.7	294 20.5	267 18.6	68 4.7	7 0.5
(31) 頭痛がする	1435 100.0	825 57.5	283 19.7	231 16.1	87 6.1	9 0.6
(32) 体がだるい	1435 100.0	580 40.4	324 22.6	338 23.6	184 12.8	9 0.6
(33) 気持ちが悪い	1435 100.0	942 65.6	291 20.3	132 9.2	58 4.0	12 0.8
(34) つかれやすい	1435 100.0	543 37.8	313 21.8	342 23.8	227 15.8	10 0.7
(35) さびしい	1435 100.0	1006 70.1	214 14.9	136 9.5	75 5.2	4 0.3
(36) かなしい	1435 100.0	1054 73.4	204 14.2	107 7.5	62 4.3	8 0.6
(37) なんだか、こわい感じがする	1435 100.0	814 56.7	242 16.9	217 15.1	152 10.6	10 0.7
(38) 気もちがしずんでいる	1435 100.0	877 61.1	309 21.5	161 11.2	79 5.5	9 0.6
(39) なんとなく、しんぱいである	1435 100.0	730 50.9	309 21.5	241 16.8	147 10.2	8 0.6
(40) いらいらする	1435 100.0	601 41.9	316 22.0	306 21.3	209 14.6	3 0.2
(41) 気もちが、むしゃくしゃする	1435 100.0	733 51.1	338 23.6	219 15.3	130 9.1	15 1.0
(42) ふきげんで、おこりっぽい	1435 100.0	648 45.2	383 26.7	262 18.3	132 9.2	10 0.7
(43) だれかに、いかりをぶつきたい	1435 100.0	810 56.4	247 17.2	181 12.6	189 13.2	8 0.6
(44) なにもかも、いやだと思う	1435 100.0	878 61.2	345 24.0	140 9.8	60 4.2	12 0.8
(45) あまりがんばれない	1435 100.0	696 48.5	425 29.6	211 14.7	87 6.1	16 1.1
(46) 勉強が手につかない	1435 100.0	632 44.0	414 28.9	243 16.9	134 9.3	12 0.8
(47) なにか集中できない	1435 100.0	572 39.9	408 28.4	275 19.2	176 12.3	4 0.3
(48) なにもやる気がしない	1435 100.0	707 49.3	458 31.9	197 13.7	70 4.9	3 0.2
(49) 体から、力がわかない	1435 100.0	768 53.5	398 27.7	182 12.7	83 5.8	4 0.3

○ 抑うつ状態の度合い

(上段：人数、下段：%)

	調査数	いつも そうだ	ときどき そうだ	そんな ことはない	無 回 答
(50) 楽しみにしていることがたくさんある	1435 100.0	631 44.0	712 49.6	91 6.3	1 0.1
(51) とてもよく眠れる	1435 100.0	533 37.1	622 43.3	275 19.2	5 0.3
(52) 泣きたいような気がする	1435 100.0	106 7.4	339 23.6	979 68.2	11 0.8
(53) 遊びに出かけるのが好きだ	1435 100.0	942 65.6	364 25.4	122 8.5	7 0.5
(54) 逃げ出したいような気がする	1435 100.0	110 7.7	326 22.7	993 69.2	6 0.4
(55) おなかが痛くなることがある	1435 100.0	142 9.9	682 47.5	599 41.7	12 0.8
(56) 元気いっぱいだ	1435 100.0	810 56.4	507 35.3	109 7.6	9 0.6
(57) 食事が楽しい	1435 100.0	780 54.4	500 34.8	146 10.2	9 0.6
(58) いじめられても自分で「やめて」と言える	1435 100.0	673 46.9	521 36.3	232 16.2	9 0.6
(59) 生きていても仕方がないと思う	1435 100.0	70 4.9	233 16.2	1116 77.8	16 1.1
(60) やろうと思ったことがうまくできる	1435 100.0	232 16.2	991 69.1	199 13.9	13 0.9
(61) いつものように何をしても楽しい	1435 100.0	551 38.4	710 49.5	163 11.4	11 0.8
(62) 家族と話すのが好きだ	1435 100.0	898 62.6	418 29.1	114 7.9	5 0.3
(63) こわい夢を見る	1435 100.0	184 12.8	595 41.5	652 45.4	4 0.3
(64) ひとりぼっちの気がする	1435 100.0	125 8.7	297 20.7	1002 69.8	11 0.8
(65) 落ち込んでいてもすぐに元気になる	1435 100.0	611 42.6	582 40.6	235 16.4	7 0.5
(66) とても悲しい気がする	1435 100.0	71 4.9	247 17.2	1109 77.3	8 0.6
(67) とても退屈な気がする	1435 100.0	195 13.6	498 34.7	740 51.6	2 0.1

*** 自尊感情**

調査数	1344 ^(人)	100.0 ^(%)
平均	25.6	

*** 抑うつ度**

調査数	1341 ^(人)	100.0 ^(%)
平均	10.1	

*** 学習意欲 1**

調査数	1370 ^(人)	100.0 ^(%)
平均	12.4	

*** 学習意欲 2**

調査数	1370 ^(人)	100.0 ^(%)
平均	13.8	

*** 学習意欲 3**

調査数	1370 ^(人)	100.0 ^(%)
平均	26.2	

*** ストレス度 1**

調査数	1327 ^(人)	100.0 ^(%)
平均	9.1	

*** ストレス度 2**

調査数	1327 ^(人)	100.0 ^(%)
平均	8.1	

*** ストレス度 3**

調査数	1327 ^(人)	100.0 ^(%)
平均	9.1	

*** ストレス度 4**

調査数	1327 ^(人)	100.0 ^(%)
平均	9.1	

*** ストレス度 5**

調査数	1327 ^(人)	100.0 ^(%)
平均	35.4	

第2回 調査

*小学校

調査数	1437 (人)	100.0 (%)
A 小学校	214	14.9
B 小学校	419	29.2
C 小学校	404	28.1
D 小学校	400	27.8
無 回 答	-	-

(1) 学年

調査数	1437 (人)	100.0 (%)
3 年 生	299	20.8
4 年 生	499	34.7
5 年 生	479	33.3
6 年 生	160	11.1
無 回 答	-	-

(2) 性別

調査数	1437 (人)	100.0 (%)
男 の 子	709	49.3
女 の 子	721	50.2
無 回 答	7	0.5

(3) 起床時間帯

調査数	1437 (人)	100.0 (%)
6時より前	48	3.3
6 時 頃	175	12.2
6時30分頃	467	32.5
7 時 頃	658	45.8
7時30分頃	72	5.0
8 時 頃	5	0.3
8時より後	4	0.3
無 回 答	8	0.6

(4) 就寝時間帯

調査数	1437 (人)	100.0 (%)
9時より前	65	4.5
9 時 頃	233	16.2
9時30分頃	277	19.3
10 時 頃	359	25.0
10時30分頃	241	16.8
11 時 頃	128	8.9
11時30分頃	69	4.8
12 時 頃	34	2.4
12時より後	22	1.5
無 回 答	9	0.6

(5) 10時より遅く寝る理由

調査数	853 (人)	100.0 (%)
なんとなく夜ふかしをしてしまう	126	14.8
宿題や勉強をしている	271	31.8
家族みんなの寝る時間がおそい	146	17.1
夜おそくまでテレビやビデオをみている	158	18.5
パソコンやテレビゲームをしている	50	5.9
電話やメールをしている	14	1.6
なかなか眠れない	187	21.9
家に帰る時間がおそい	146	17.1
その他	48	5.6
無回答	183	21.5

(6) ふとん (ベッド) にはいるとすぐ眠れる

調査数	1437 (人)	100.0 (%)
よくある	504	35.1
時々ある	553	38.5
あまりない	256	17.8
全然ない	118	8.2
無 回 答	6	0.4

(7) 夜中に何度も目がさめる

調査数	1437 (人)	100.0 (%)
よくある	73	5.1
時々ある	202	14.1
あまりない	317	22.1
全然ない	831	57.8
無回答	14	1.0

(9) 午前中に、眠くなることがある

調査数	1437 (人)	100.0 (%)
よくある	261	18.2
時々ある	497	34.6
あまりない	345	24.0
全然ない	329	22.9
無回答	5	0.3

(8) 朝すっきり目がさめる (気分よく起きられる)

調査数	1437 (人)	100.0 (%)
よくある	447	31.1
時々ある	558	38.8
あまりない	271	18.9
全然ない	149	10.4
無回答	12	0.8

○ 自尊感情について

(上段：人数、下段：%)

	調査数	とても思う	思う	思わない	全然思わない	無回答
(10) 今の自分を気に入っていますか	1437 100.0	413 28.7	578 40.2	318 22.1	122 8.5	6 0.4
(11) 自分をだめな人間だと思えますか	1437 100.0	106 7.4	354 24.6	560 39.0	404 28.1	13 0.9
(12) 自分には良いところがたくさんあると思えますか	1437 100.0	200 13.9	619 43.1	491 34.2	113 7.9	14 1.0
(13) 他の人と同じように何でもうまくできるほうだと思えますか	1437 100.0	111 7.7	460 32.0	663 46.1	187 13.0	16 1.1
(14) 自分には自慢できるところがあまりないと思えますか	1437 100.0	149 10.4	437 30.4	544 37.9	290 20.2	17 1.2
(15) 自分は役に立たない人間だと思えますか	1437 100.0	74 5.1	243 16.9	623 43.4	479 33.3	18 1.3
(16) 他の人と同じように、自分も大切な人であると思えますか	1437 100.0	538 37.4	593 41.3	239 16.6	59 4.1	8 0.6
(17) 自分をもっとだいにできるようになりたいと思えますか	1437 100.0	604 42.0	587 40.8	185 12.9	55 3.8	6 0.4
(18) いつも失敗するのではないかと不安に思う事がありますか	1437 100.0	297 20.7	500 34.8	400 27.8	229 15.9	11 0.8
(19) 自分を「いまのままでよい」と感じていますか	1437 100.0	298 20.7	479 33.3	443 30.8	202 14.1	15 1.0

○ 学習意欲について

(上段：人数、下段：%)

	調査数	まったくあてはまらない	どちらかといえばあてはまらない	どちらかといえばあてはまる	とてもあてはまる	無回答
(20) 学校の勉強だけでなく、家でも勉強しています	1437 100.0	191 13.3	392 27.3	459 31.9	372 25.9	23 1.6
(21) 家の人に「勉強しなさい」と言われなくても勉強します	1437 100.0	221 15.4	448 31.2	436 30.3	323 22.5	9 0.6
(22) 言われなくても、にがてな勉強をします	1437 100.0	280 19.5	499 34.7	398 27.7	248 17.3	12 0.8
(23) 自分で、目標や計画をたてて、勉強します	1437 100.0	290 20.2	450 31.3	422 29.4	260 18.1	15 1.0
(24) 予習は、たいていやっています	1437 100.0	307 21.4	467 32.5	397 27.6	255 17.7	11 0.8
(25) むずかしい算数の文章題でも、とけるまでがんばってみます	1437 100.0	124 8.6	213 14.8	549 38.2	541 37.6	10 0.7
(26) 勉強がいやでも、すぐにやり始めます	1437 100.0	171 11.9	431 30.0	493 34.3	325 22.6	17 1.2
(27) 算数のテストで、とけなかった問題をわかるまで考えます	1437 100.0	269 18.7	440 30.6	420 29.2	305 21.2	3 0.2
(28) 国語のむずかしい問題でも、ねばり強く考えるほうです	1437 100.0	150 10.4	342 23.8	489 34.0	448 31.2	8 0.6
(29) むずかしい問題でもいろいろなやり方を考えてがんばります	1437 100.0	134 9.3	339 23.6	525 36.5	428 29.8	11 0.8

○ ストレスの度合い

(上段：人数、下段：%)

	調査数	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	すこしあてはまる	よくあてはまる	無回答
(30) 頭がくらくらする	1437 100.0	861 59.9	301 20.9	214 14.9	59 4.1	2 0.1
(31) 頭痛がする	1437 100.0	899 62.6	272 18.9	200 13.9	62 4.3	4 0.3
(32) 体がだるい	1437 100.0	693 48.2	289 20.1	302 21.0	149 10.4	4 0.3
(33) 気持ちが悪い	1437 100.0	978 68.1	272 18.9	130 9.0	48 3.3	9 0.6
(34) つかれやすい	1437 100.0	631 43.9	281 19.6	332 23.1	186 12.9	7 0.5
(35) さびしい	1437 100.0	1056 73.5	211 14.7	109 7.6	60 4.2	1 0.1
(36) かなしい	1437 100.0	1081 75.2	205 14.3	90 6.3	58 4.0	3 0.2
(37) なんだか、こわい感じがする	1437 100.0	962 66.9	223 15.5	143 10.0	104 7.2	5 0.3
(38) 気もちがしずんでいる	1437 100.0	997 69.4	248 17.3	130 9.0	59 4.1	3 0.2
(39) なんとなく、しんばいである	1437 100.0	838 58.3	268 18.6	197 13.7	127 8.8	7 0.5
(40) いらいらする	1437 100.0	782 54.4	268 18.6	235 16.4	145 10.1	7 0.5
(41) 気もちが、むしゃくしゃする	1437 100.0	901 62.7	277 19.3	160 11.1	92 6.4	7 0.5
(42) ふきげんで、おこりっぽい	1437 100.0	805 56.0	289 20.1	219 15.2	113 7.9	11 0.8
(43) だれかに、いかりをぶつきたい	1437 100.0	879 61.2	234 16.3	154 10.7	159 11.1	11 0.8
(44) なにもかも、いやだと思う	1437 100.0	973 67.7	272 18.9	123 8.6	63 4.4	6 0.4
(45) あまりがんばれない	1437 100.0	872 60.7	323 22.5	157 10.9	79 5.5	6 0.4
(46) 勉強が手につかない	1437 100.0	786 54.7	352 24.5	177 12.3	116 8.1	6 0.4
(47) なにか集中できない	1437 100.0	733 51.0	353 24.6	209 14.5	141 9.8	1 0.1
(48) なにもやる気がしない	1437 100.0	836 58.2	368 25.6	166 11.6	59 4.1	8 0.6
(49) 体から、力がわかない	1437 100.0	851 59.2	349 24.3	143 10.0	83 5.8	11 0.8

○ 抑うつ状態の度合い

(上段：人数、下段：%)

	調査数	いつも そうだ	ときどき そうだ	そんな ことはない	無 回 答
(50) 楽しみにしていることがたくさんある	1437 100.0	723 50.3	635 44.2	77 5.4	2 0.1
(51) とてもよく眠れる	1437 100.0	693 48.2	568 39.5	173 12.0	3 0.2
(52) 泣きたいような気がする	1437 100.0	72 5.0	273 19.0	1082 75.3	10 0.7
(53) 遊びに出かけるのが好きだ	1437 100.0	992 69.0	319 22.2	122 8.5	4 0.3
(54) 逃げ出したいような気がする	1437 100.0	82 5.7	270 18.8	1075 74.8	10 0.7
(55) おなかが痛くなることがある	1437 100.0	134 9.3	630 43.8	664 46.2	9 0.6
(56) 元気いっぱいだ	1437 100.0	906 63.0	422 29.4	100 7.0	9 0.6
(57) 食事が楽しい	1437 100.0	901 62.7	411 28.6	118 8.2	7 0.5
(58) いじめられても自分で「やめて」と言える	1437 100.0	683 47.5	516 35.9	232 16.1	6 0.4
(59) 生きていても仕方がないと思う	1437 100.0	96 6.7	194 13.5	1145 79.7	2 0.1
(60) やらうと思ったことがうまくできる	1437 100.0	294 20.5	931 64.8	206 14.3	6 0.4
(61) いつものように何をしても楽しい	1437 100.0	668 46.5	600 41.8	167 11.6	2 0.1
(62) 家族と話すのが好きだ	1437 100.0	924 64.3	384 26.7	125 8.7	4 0.3
(63) こわい夢を見る	1437 100.0	150 10.4	503 35.0	781 54.3	3 0.2
(64) 独りぼっちの気がする	1437 100.0	112 7.8	256 17.8	1065 74.1	4 0.3
(65) 落ち込んでいてもすぐに元気になる	1437 100.0	654 45.5	576 40.1	203 14.1	4 0.3
(66) とても悲しい気がする	1437 100.0	67 4.7	213 14.8	1154 80.3	3 0.2
(67) とても退屈な気がする	1437 100.0	150 10.4	410 28.5	876 61.0	1 0.1

*** 自尊感情**

調査数	1361 (人)	100.0 (%)
平均	26.4	

*** 抑うつ度**

調査数	1369 (人)	100.0 (%)
平均	8.9	

*** 学習意欲 1**

調査数	1351 (人)	100.0 (%)
平均	12.7	

*** 学習意欲 2**

調査数	1351 (人)	100.0 (%)
平均	14.0	

*** 学習意欲 3**

調査数	1351 (人)	100.0 (%)
平均	26.7	

*** ストレス度 1**

調査数	1350 (人)	100.0 (%)
平均	8.6	

*** ストレス度 2**

調査数	1350 (人)	100.0 (%)
平均	7.6	

*** ストレス度 3**

調査数	1350 (人)	100.0 (%)
平均	8.3	

*** ストレス度 4**

調査数	1350 (人)	100.0 (%)
平均	8.3	

*** ストレス度 5**

調査数	1350 (人)	100.0 (%)
平均	32.8	

第3回 調査

*小学校

調査数	1420 (人)	100.0 (%)
A 小学校	219	15.4
B 小学校	398	28.0
C 小学校	402	28.3
D 小学校	401	28.2
無 回 答	-	-

(1) 学年

調査数	1420 (人)	100.0 (%)
3 年 生	290	20.4
4 年 生	491	34.6
5 年 生	481	33.9
6 年 生	158	11.1
無 回 答	-	-

(2) 性別

調査数	1420 (人)	100.0 (%)
男 の 子	699	49.2
女 の 子	713	50.2
無 回 答	8	0.6

(3) 起床時間帯

調査数	1420 (人)	100.0 (%)
6時より前	36	2.5
6 時 頃	129	9.1
6時30分頃	429	30.2
7 時 頃	679	47.8
7時30分頃	130	9.2
8 時 頃	8	0.6
8時より後	4	0.3
無 回 答	5	0.4

(4) 就寝時間帯

調査数	1420 (人)	100.0 (%)
9時より前	52	3.7
9 時 頃	198	13.9
9時30分頃	299	21.1
10 時 頃	313	22.0
10時30分頃	244	17.2
11 時 頃	163	11.5
11時30分頃	69	4.9
12 時 頃	32	2.3
12時より後	38	2.7
無 回 答	12	0.8

(5) 10時より遅く寝る理由

調査数	859 (人)	100.0 (%)
なんとなく夜ふかしをしてしまう	151	17.6
宿題や勉強をしている	284	33.1
家族みんなの寝る時間がおそい	160	18.6
夜おそくまでテレビやビデオをみている	173	20.1
パソコンやテレビゲームをしている	51	5.9
電話やメールをしている	19	2.2
なかなか眠れない	157	18.3
家に帰る時間がおそい	137	15.9
その他	45	5.2
無回答	160	18.6

(6) ふとん(ベッド)にはいるとすぐ眠れる

調査数	1420 (人)	100.0 (%)
よくある	513	36.1
時々ある	564	39.7
あまりない	245	17.3
全然ない	92	6.5
無 回 答	6	0.4

(7) 夜中に何度も目がさめる

調査数	1420 ^(人)	100.0 ^(%)
よくある	55	3.9
時々ある	225	15.8
あまりない	333	23.5
全然ない	794	55.9
無回答	13	0.9

(9) 午前中に、眠くなることがある

調査数	1420 ^(人)	100.0 ^(%)
よくある	301	21.2
時々ある	457	32.2
あまりない	320	22.5
全然ない	334	23.5
無回答	8	0.6

(8) 朝すっきり目がさめる (気分よく起きられる)

調査数	1420 ^(人)	100.0 ^(%)
よくある	337	23.7
時々ある	543	38.2
あまりない	343	24.2
全然ない	182	12.8
無回答	15	1.1

○ 自尊感情について

(上段：人数、下段：%)

	調査数	とても思う	思う	思わない	全然思わない	無回答
(10) 今の自分を気に入っていますか	1420 100.0	400 28.2	613 43.2	312 22.0	91 6.4	4 0.3
(11) 自分をだめな人間だと思えますか	1420 100.0	94 6.6	286 20.1	578 40.7	453 31.9	9 0.6
(12) 自分には良いところがたくさんあると思えますか	1420 100.0	232 16.3	633 44.6	450 31.7	94 6.6	11 0.8
(13) 他の人と同じように何でもうまくできるほうだと思えますか	1420 100.0	140 9.9	455 32.0	650 45.8	162 11.4	13 0.9
(14) 自分には自慢できるところがあまりないと思えますか	1420 100.0	119 8.4	410 28.9	554 39.0	318 22.4	19 1.3
(15) 自分は役に立たない人間だと思えますか	1420 100.0	55 3.9	189 13.3	648 45.6	507 35.7	21 1.5
(16) 他の人と同じように、自分も大切な人であると思えますか	1420 100.0	529 37.3	609 42.9	199 14.0	72 5.1	11 0.8
(17) 自分をもっとだいにできるようになりたいと思えますか	1420 100.0	626 44.1	549 38.7	171 12.0	58 4.1	16 1.1
(18) いつも失敗するのではないかと不安に思う事がありますか	1420 100.0	293 20.6	479 33.7	384 27.0	248 17.5	16 1.1
(19) 自分を「いまのままでよい」と感じていますか	1420 100.0	327 23.0	456 32.1	439 30.9	178 12.5	20 1.4

○ 学習意欲について

(上段：人数、下段：%)

	調査数	まったくあてはまらない	どちらかといえばあてはまらない	どちらかといえばあてはまる	とてもあてはまる	無回答
(20) 学校の勉強だけでなく、家でも勉強しています	1420 100.0	169 11.9	370 26.1	462 32.5	397 28.0	22 1.5
(21) 家の人に「勉強しなさい」と言われなくても勉強します	1420 100.0	192 13.5	431 30.4	423 29.8	367 25.8	7 0.5
(22) 言われなくても、にがてな勉強をします	1420 100.0	252 17.7	488 34.4	427 30.1	245 17.3	8 0.6
(23) 自分で、目標や計画をたてて、勉強します	1420 100.0	225 15.8	474 33.4	415 29.2	292 20.6	14 1.0
(24) 予習は、たいていやっています	1420 100.0	274 19.3	466 32.8	399 28.1	269 18.9	12 0.8
(25) むずかしい算数の文章題でも、とけるまでがんばってみます	1420 100.0	95 6.7	227 16.0	557 39.2	529 37.3	12 0.8
(26) 勉強がいやでも、すぐにやり始めます	1420 100.0	138 9.7	423 29.8	506 35.6	339 23.9	14 1.0
(27) 算数のテストで、とけなかった問題をわかるまで考えます	1420 100.0	233 16.4	434 30.6	416 29.3	331 23.3	6 0.4
(28) 国語のむずかしい問題でも、ねばり強く考えるほうです	1420 100.0	138 9.7	340 23.9	478 33.7	455 32.0	9 0.6
(29) むずかしい問題でもいろいろなやり方を考えてがんばります	1420 100.0	104 7.3	344 24.2	494 34.8	463 32.6	15 1.1

○ ストレスの度合い

(上段：人数、下段：%)

	調査数	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	すこしあてはまる	よくあてはまる	無回答
(30) 頭がくらくらする	1420 100.0	916 64.5	249 17.5	202 14.2	47 3.3	6 0.4
(31) 頭痛がする	1420 100.0	903 63.6	256 18.0	187 13.2	67 4.7	7 0.5
(32) 体がだるい	1420 100.0	756 53.2	271 19.1	266 18.7	119 8.4	8 0.6
(33) 気持ちが悪い	1420 100.0	997 70.2	254 17.9	122 8.6	39 2.7	8 0.6
(34) つかれやすい	1420 100.0	672 47.3	273 19.2	290 20.4	179 12.6	6 0.4
(35) さびしい	1420 100.0	1074 75.6	201 14.2	91 6.4	50 3.5	4 0.3
(36) かなしい	1420 100.0	1105 77.8	178 12.5	85 6.0	48 3.4	4 0.3
(37) なんだか、こわい感じがする	1420 100.0	975 68.7	236 16.6	123 8.7	81 5.7	5 0.4
(38) 気もちがしずんでいる	1420 100.0	1028 72.4	231 16.3	100 7.0	54 3.8	7 0.5
(39) なんとなく、しんばいである	1420 100.0	865 60.9	269 18.9	180 12.7	96 6.8	10 0.7
(40) いらいらする	1420 100.0	818 57.6	261 18.4	193 13.6	143 10.1	5 0.4
(41) 気もちが、むしゃくしゃする	1420 100.0	931 65.6	243 17.1	148 10.4	92 6.5	6 0.4
(42) ふきげんで、おこりっぽい	1420 100.0	822 57.9	306 21.5	177 12.5	107 7.5	8 0.6
(43) だれかに、いかりをぶつきたい	1420 100.0	913 64.3	228 16.1	128 9.0	144 10.1	7 0.5
(44) なにもかも、いやだと思う	1420 100.0	975 68.7	257 18.1	100 7.0	79 5.6	9 0.6
(45) あまりがんばれない	1420 100.0	878 61.8	308 21.7	139 9.8	82 5.8	13 0.9
(46) 勉強が手につかない	1420 100.0	852 60.0	306 21.5	158 11.1	96 6.8	8 0.6
(47) なにか集中できない	1420 100.0	799 56.3	322 22.7	186 13.1	109 7.7	4 0.3
(48) なにもやる気がしない	1420 100.0	886 62.4	343 24.2	120 8.5	62 4.4	9 0.6
(49) 体から、力がわかない	1420 100.0	890 62.7	320 22.5	124 8.7	77 5.4	9 0.6

○ 抑うつ状態の度合い

(上段：人数、下段：%)

	調査数	いつも そうだ	ときどき そうだ	そんな ことはない	無 回 答
(50) 楽しみにしていることがたくさんある	1420 100.0	751 52.9	599 42.2	69 4.9	1 0.1
(51) とてもよく眠れる	1420 100.0	685 48.2	540 38.0	193 13.6	2 0.1
(52) 泣きたいような気がする	1420 100.0	81 5.7	244 17.2	1090 76.8	5 0.4
(53) 遊びに出かけるのが好きだ	1420 100.0	1014 71.4	299 21.1	102 7.2	5 0.4
(54) 逃げ出したいような気がする	1420 100.0	76 5.4	244 17.2	1093 77.0	7 0.5
(55) おなかが痛くなることがある	1420 100.0	133 9.4	587 41.3	692 48.7	8 0.6
(56) 元気いっぱいだ	1420 100.0	921 64.9	392 27.6	104 7.3	3 0.2
(57) 食事が楽しい	1420 100.0	914 64.4	421 29.6	81 5.7	4 0.3
(58) いじめられても自分で「やめて」と言える	1420 100.0	690 48.6	521 36.7	201 14.2	8 0.6
(59) 生きていても仕方がないと思う	1420 100.0	72 5.1	190 13.4	1148 80.8	10 0.7
(60) やらうと思ったことがうまくできる	1420 100.0	340 23.9	884 62.3	187 13.2	9 0.6
(61) いつものように何をしても楽しい	1420 100.0	689 48.5	555 39.1	164 11.5	12 0.8
(62) 家族と話すのが好きだ	1420 100.0	939 66.1	371 26.1	100 7.0	10 0.7
(63) こわい夢を見る	1420 100.0	101 7.1	435 30.6	879 61.9	5 0.4
(64) 独りぼっちの気がする	1420 100.0	95 6.7	230 16.2	1089 76.7	6 0.4
(65) 落ち込んでいてもすぐに元気になれる	1420 100.0	654 46.1	552 38.9	205 14.4	9 0.6
(66) とても悲しい気がする	1420 100.0	57 4.0	191 13.5	1167 82.2	5 0.4
(67) とても退屈な気がする	1420 100.0	127 8.9	373 26.3	918 64.6	2 0.1

*** 自尊感情**

調査数	1333 ^(人)	100.0 ^(%)
平均	26.9	

*** 抑うつ度**

調査数	1348 ^(人)	100.0 ^(%)
平均	8.4	

*** 学習意欲 1**

調査数	1343 ^(人)	100.0 ^(%)
平均	13.0	

*** 学習意欲 2**

調査数	1343 ^(人)	100.0 ^(%)
平均	14.3	

*** 学習意欲 3**

調査数	1343 ^(人)	100.0 ^(%)
平均	27.3	

*** ストレス度 1**

調査数	1355 ^(人)	100.0 ^(%)
平均	8.3	

*** ストレス度 2**

調査数	1355 ^(人)	100.0 ^(%)
平均	7.2	

*** ストレス度 3**

調査数	1355 ^(人)	100.0 ^(%)
平均	8.1	

*** ストレス度 4**

調査数	1355 ^(人)	100.0 ^(%)
平均	8.0	

*** ストレス度 5**

調査数	1355 ^(人)	100.0 ^(%)
平均	31.6	