

西宮市内の中学校の先生方へ

先生方ご自身と子どもたちの生活について教えてください。

このアンケート調査は、先生方および日頃接しておられる子どもたちの生活の様子について教えていただき、学校生活を送る上で役立てるために実施するものです。この調査は無記名で、記入後は一緒にお渡しする封筒に厳封してお返してください。回答はすべて統計的に処理し、個人的なデータを公表することはありません。また上記以外の目的で調査結果を使うことはありませんので、安心してご記入下さい。なお、このアンケートのご提出をもって本調査へのデータ使用を承諾したものとさせていただきます。ご協力、よろしくお願いします。この調査は日本学術振興会科学研究費補助金(萌芽研究)を用いて実施いたします。

西宮市教育委員会 学校保健グループ
武庫川女子大学 教授 白石大介 連絡先 0798-45-9907

以下の質問にもっともあてはまる番号を一つだけ選び○をつけるか、必要事項をご記入ください。

あなたご自身についておたずねします。

- (1) あなたは ①女性 ②男性
- (2) あなたの年齢は () 歳
- (3) あなたの教師歴は () 年
- (4) 現在担当の学年は ①1年生 ②2年生 ③3年生 ④その他 ()
- (5) あなたは、教育について悩むことがありますか。 ①多い ②少しある ③あまりない ④ない
- (6) (5)で【①か②】と答えた方へ、その内容は何ですか。主なものを一つ選んでください。
①教育内容 ②子どもとの関係 ③同僚との関係 ④管理職との関係 ⑤保護者との関係 ⑥その他 ()
- (7) あなたは、その悩みを相談する相手がありますか。 ①はい ②いいえ
- (8) (7)で【はい】と答えた方へ、主にだれに相談できますか。
①同じ学校の同僚 ②違う学校の同僚 ③管理職 ④友達
⑤家族 ⑥その他 ()

あなたは、自分のことをどのように感じていますか。あてはまる番号に○をつけてください。

- | | とても思う | 思う | 思わない | 全然思わない |
|----------------------------------|-------|-----|------|--------|
| (9) 今の自分を気に入っていますか | 1 | — 2 | — 3 | — 4 |
| (10) 自分をだめな人間だと思えますか | 1 | — 2 | — 3 | — 4 |
| (11) 自分には良いところがたくさんあると思えますか | 1 | — 2 | — 3 | — 4 |
| (12) 他の人と同じように何でもうまくできるほうだと思えますか | 1 | — 2 | — 3 | — 4 |
| (13) 自分には自慢できるところがあまりないと思えますか | 1 | — 2 | — 3 | — 4 |
| (14) 自分は役に立たない人間だと思えますか | 1 | — 2 | — 3 | — 4 |
| (15) 他の人と同じように、自分も大切な人であると思えますか | 1 | — 2 | — 3 | — 4 |
| (16) 自分をもっと大事にできるようになりたいと思えますか | 1 | — 2 | — 3 | — 4 |
| (17) いつも失敗するのではないかと不安に思う事がありますか | 1 | — 2 | — 3 | — 4 |
| (18) 自分を「今のままでよい」と感じていますか | 1 | — 2 | — 3 | — 4 |

(19) あなたは、睡眠時間をどのくらいとっていますか。

- ①3時間 ②4時間 ③5時間 ④6時間 ⑤7時間 ⑥8時間 ⑦9時間以上

(20) あなたは、朝ごはんを食べますか。

- ①毎朝必ず食べる ②ときどき食べる ③あまり食べない ④全然食べない

(21) あなたの今日の朝食についてお聞きします。あてはまるもの全てに○をしてください。

- ①主食（ご飯、パン等） ②主菜（肉・魚・卵等） ③副菜（野菜・果物等）
④飲み物（みそ汁・スープを含む） ⑤朝食を食べていない

子どもと保護者についておたずねします。

(22) あなたは最近、子どもの睡眠について、変化を感じていますか。 ①はい ②いいえ

(23) (22)で【はい】と答えた方へ、あてはまるもの一つを選んでください。

- ①睡眠時間が短い ②うたたねする ③寝る時間が遅い（夜型化） ④その他（ ）

(24) あなたは最近、子どもの食生活について、変化を感じていますか。 ①はい ②いいえ

(25) (24)で【はい】と答えた方へ、あてはまるもの一つを選んでください。

- ①固いものを食べることが苦手 ②偏りがある（偏食） ③あまりかまわずに飲み込む
④朝食を食べて来ない ⑤その他（ ）

(26) あなたは最近、子どもの運動について、変化を感じていますか。 ①はい ②いいえ

(27) (26)で【はい】と答えた方へ、あてはまるもの一つを選んでください。

- ①運動能力の低下 ②外に出たがらない ③すぐに疲れる ④運動する意欲がない
⑤運動すればすぐけがをする ⑥その他（ ）

(28) あなたは、睡眠、食生活、運動（遊び）以外で、子どもの身体の調子について変化を感じていることがありますか。 ①はい ②いいえ

(29) (28)で【はい】と答えた方へ、あてはまるもの一つを選んでください。

- ①体温が低下した ②すぐに体調を崩す ③すぐに熱が出る ④がまんできない子が増えた
⑤その他（ ）

(30) あなたは最近、保護者と子どもとの関係について、変化を感じていますか。 ①はい ②いいえ

(31) (30)で【はい】と答えた方へ、あてはまるもの一つを選んでください。

- ①子どもへの関りが乏しい・無関心 ②自分勝手な養育態度 ③過保護・過干渉 ④子どもへの言動が乱暴
⑤放任と過保護の両極端 ⑥その他（ ）

(32) あなたは、今の保護者や家庭生活に何か望むことがありますか。 ①はい ②いいえ

(33) (32)で【はい】と答えた方へ、あてはまるもの一つを選んでください。

- ①子どもと遊んだり対話を増やしてほしい ②子どもの生活リズムをつくる環境を整えてほしい
③家でもしつけをしてほしい ④その他 ()

(34) あなたが最近、中学校で特に気になる子についてあてはまるもの三つを選んでください。

- ①無気力な子 ②キレやすい子 ③自己中心的な子 ④攻撃的な子 ⑤ルールを守れない子
⑥自信のない子 ⑦友達とうまく関係をつくれな子 ⑧あいさつを自発的にしない子
⑨すぐ泣く子 ⑩学校をよく休む子 ⑪気になる子はいない ⑫その他 ()

(35) あなたは、子どもが生活する上で、次のうちどれが大切だと思いますか。順番をつけてください。

- ()睡眠 ()食事 ()運動

(36) 教育現場で気になる子、問題行動について感じるものがあれば具体的に教えてください。

(37) あなた自身が負担に感じていること、悩んでいること、困っていることを自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました。