

保護者の皆様へ

お子さんの生活と保護者の方ご自身のことについて教えてください。

このアンケートは、お子さんたちの生活の様子および保護者の方について教えていただき、小学校での生活に役立てるために実施するものです。この調査は無記名で、記入後は、保護者用と児童用をあわせて、一緒にお渡しする封筒に厳封してお返し下さい。回答はすべて統計的に処理し、個人的なデータを公表することはありません。また上記以外の目的で調査結果を使うことはありませんので、安心してご記入下さい。なお、このアンケートのご提出をもって本調査へのデータ使用を承諾したものとさせていただきます。ご協力、よろしくお願いいたします。この調査は文部科学省科学研究費補助金(萌芽研究)を用いて実施いたします。

西宮市教育委員会 学校保健グループ

武庫川女子大学 教授 白石大介 連絡先 0798-45-9907

以下の質問にもっともあてはまる番号を一つだけ選び○をつけるか、必要事項をご記入ください。

なお、お子さんが複数いらっしゃる場合、その内の一人を選んでお答えください。

- (1) お子さんは ①男子 ②女子
- (2) お子さんの学年は ①1年生 ②2年生 ③3年生 ④4年生 ⑤5年生 ⑥6年生
- (3) あなたは ①お母さん ②お父さん ③おばあさん ④その他 ()
- (4) あなたの年齢は ①10代 ②20代 ③30代 ④40代 ⑤50代以上
- (5) あなたの職業は ①専業主婦(夫) ②日中パートタイム ③夜勤のあるパートタイム
④日中フルタイム ⑤夜勤のあるフルタイム ⑥その他 ()
- (6) あなたは、現在経済的な苦しさを感じることがありますか。
①たびたびある ②時々ある ③あまりない
- (7) あなたは、お子さんにお手伝いをさせていますか。
①できるだけさせるようにしている ②あまりさせていない
- (8) あなたは、睡眠時間をどのくらいとっていますか。
①3時間 ②4時間 ③5時間 ④6時間 ⑤7時間 ⑥8時間 ⑦9時間以上
- (9) お子さんが家にいる時の遊びについて教えてください。
①屋外で遊ぶことが多い ②家の中で遊ぶことが多い ③屋外でも家でもあまり遊ばない
- (10) お子さんが平日、小学校から帰って友達と遊ぶ場合はどのくらい遊びますか。
①1時間程度 ②2時間程度 ③3時間程度 ④4時間以上 ⑤友達と遊ぶ時間がない
- (11) お子さんは、一週間の間に「塾」や「習い事」へは何日通いますか。
①通っていない ②1～2日 ③3～4日 ④5～6日 ⑤毎日 ⑥その他 ()
- (12) お子さんが一緒に遊ぶ相手について、多い順に三人まで、()内に順番を記入して下さい。
①友達 ②兄弟姉妹 ③母親 ④父親 ⑤祖父母 ⑥親戚 ⑦その他 ()
() () () () () () ()

(13) お子さんが平日、友達と遊ぶ場合は何人で遊びますか。

- ①一人で遊ぶことが多い ②二人で ③三～四人で ④五人以上で

(14) お子さんは、眠る時は一人ですか、誰かと一緒ですか。

- ①一人 ②誰かと一緒 ③どちらともいえない

(15) お子さんの起床時の目覚めはどうか。

- ①よい ②よいことが多い ③悪いことが多い ④悪い

(16) お子さんは平日だいたい何時ごろ起きますか。

- ①6時より前 ②6時頃 ③6時30分頃 ④7時頃 ⑤7時30分頃 ⑥8時頃 ⑦8時より後

(17) お子さんは平日だいたい何時ごろ眠りますか。

- ①9時より前 ②9時頃 ③9時30分頃 ④10時頃 ⑤10時30分頃 ⑥11時頃 ⑦11時30分頃 ⑧12時頃 ⑨12時より後

(18) お子さんの寝つきはどうか。

- ①よい ②よいことが多い ③悪いことが多い ④悪い

(19) お子さんの睡眠状況はどうか。(複数回答可)

- ①よく眠っている ②よく目が覚める ③夜尿をする ④夜泣きをする

(20) お子さんの生活リズムは次のどれですか。

- ①朝型 ②夜型 ③どちらともいえない

(21) お子さんの朝ごはんについておたずねします。

- ①毎朝必ず食べる ②ときどき食べる ③あまり食べない ④全然食べない

今朝、お子さんが食べたものすべてを選んでください。(複数回答可)

<p>(22) 主食について</p> <p>①ごはん・おにぎり・もち ②パン ③肉まん ④菓子パン・ドーナツ・ホットケーキ ⑤うどん・そば ⑥サンドイッチ・ピザ ⑦カップラーメン ⑧シリアル(コーンフレーク) ⑨パスタ ⑩その他()</p>	<p>(23) 主菜について</p> <p>①卵料理 ②ウインナー・ハム ③味つけのり ④肉料理 ⑤魚料理 ⑥なっとう ⑦つくだに ⑧チーズ ⑨豆腐料理 ⑩その他()</p>
<p>(25) 汁物・飲み物について</p> <p>①みそ汁 ②牛乳 ③ヨーグルト(固形含む)、乳酸飲料 ④スープ ⑤ジュース ⑥コーヒー、紅茶、ココア、お茶 ⑦水 ⑧その他()</p>	<p>(24) 副菜について</p> <p>①サラダ ②野菜いため 野菜の煮物 いも類 ③つけもの ④くだもの ⑤ふりかけ ⑥その他()</p> <p>(26) それ以外のもの</p> <p>①サプリメント() ②プリン ③ゼリー ④その他()</p>

- (27) 今朝、お子さんが朝食を食べなかった場合、その理由を選んでください。
①時間がない ②食欲がわからない ③体調が悪い ④いつも食べない ⑤その他 ()
- (28) お子さんは、食べ物に好き嫌いがありますか。
①あまりない ②少しある ③たくさんある
- (29) お子さんは、夕食を何時ごろ食べることが多いですか。
①5時ごろ ②6時ごろ ③7時ごろ ④8時ごろ ⑤9時ごろ ⑥10時以降
- (30) お子さんは、夕食を誰と食べる人が多いですか。
①家族全員 ②父親を除く家族全員 ③兄弟姉妹だけ ④一人 ⑤その他 ()
- (31) お子さんの排便の頻度はどのくらいですか。
①毎日 ②2日～3日に1回 ③4日～5日に1回 ④1週間に1回 ⑤わからない
- (32) お子さんの排便の時間帯はいつごろですか。
①朝 ②昼 ③夜
- (33) お子さんは、部屋のかたづけをしますか。
①すすんでする ②言われたらする ③しない
- (34) お子さんは、「おはようございます」等のあいさつができますか。
①すすんでできる ②促されたらできる ③できない
- (35) お子さんは、その場の状況に応じて「ありがとう」「ごめんなさい」が言えますか。
①すすんで言う ②促されたら言う ③言わない
- (36) お子さんは、食事どきに「いただきます」「ごちそうさま」が言えますか。
①すすんで言う ②促されたら言う ③言わない
- (37) お子さんは、食事中テレビをつけていますか。 ①はい ②いいえ
- (38) お子さんは、一日にどのくらいテレビやビデオ、DVDを見たり、ゲームをしたりしていますか。
平均 () 時間くらい
- (39) あなたは、お子さんに対し、ほめることと叱ることのどちらが多いですか。
①ほめること ②叱ること ③どちらも同じくらい
- (40) あなたは、お子さんには外遊びや運動をさせるようにしていますか。
①はい ②いいえ
- (41) (40)で【はい】と答えた方へ
平日では 一日平均 () 時間くらい

次のページへ進む

(42) あなたは、現在お子さんのことで気になることがありますか。 ①はい ②いいえ

(43) (42)で【はい】と答えた方へ、どこに不安を感じますか。(複数回答可)

- ①成長・発達 ②基本的な生活習慣 ③性格 ④情緒 ⑤社会性 ⑥行動
⑦健康 ⑧学力 ⑨その他()

(44) あなたは、子どもが生活する上で、次のうちどれが大切だと思いますか。順番をつけてください。

- () 睡眠 () 食事 () 運動

(45) あなたは、お子さんを教育する上で日常生活の何が大切だと思いますか。二つ選んでください。

- ①基本的な生活習慣 ②健康 ③しつけ ④親子の関係 ⑤友達との関係
⑥自然体験 ⑦文字や数などの学習 ⑧お稽古ごと ⑨その他()

(46) あなたは、お子さんを育てる上で何を一番重視していますか。一つ選んでください。

- ①責任感 ②正義感 ③誠実さ ④努力 ⑤素直さ ⑥我慢強さ
⑦自立心 ⑧判断力 ⑨積極性 ⑩思いやり ⑪その他()

あなたは、自分のことをどのように感じていますか。あてはまる番号に○をつけてください。

とても思う 思う 思わない 全然思わない

(47) 今の自分を気に入っていますか 1 — 2 — 3 — 4

(48) 自分をだめな人間だと思いますか 1 — 2 — 3 — 4

(49) 自分には良いところがたくさんあると思いますか 1 — 2 — 3 — 4

(50) 他の人と同じように何でもうまくできるほうだと思いますか 1 — 2 — 3 — 4

(51) 自分には自慢できるところがあまりないと思いますか 1 — 2 — 3 — 4

(52) 自分は役に立たない人間だと思いますか 1 — 2 — 3 — 4

(53) 他の人と同じように、自分も大切な人であると思いますか 1 — 2 — 3 — 4

(54) 自分をもっとだいにできるようにになりたいと思いますか 1 — 2 — 3 — 4

(55) いつも失敗するのではないかと不安に思う事がありますか 1 — 2 — 3 — 4

(56) 自分を「いまのままでよい」とかんじていますか 1 — 2 — 3 — 4

(57) 子育てやお子さんの教育のことでお困りのことがあれば、具体的にお書きください。

ご協力ありがとうございました。お子さんのアンケートと共に封筒に入れ糊づけし担任までお返してください。