

II. 小学生編

1. 小学生

II. 小学生編

1. 小学生

(1) 学年

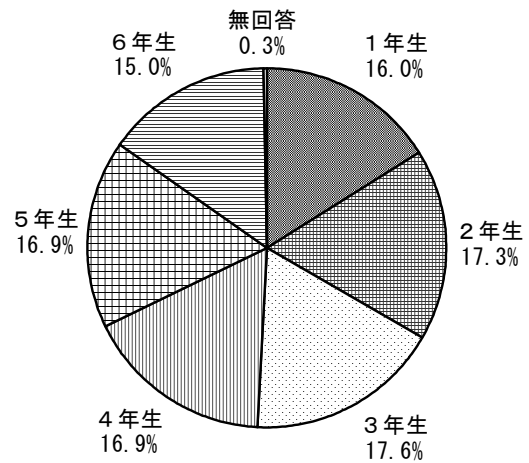
(1) あなたは何年生ですか？

(1) 学年

調査数	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	無回答
7775	1243	1348	1371	1312	1312	1165	24
100.0	16.0	17.3	17.6	16.9	16.9	15.0	0.3

学年は、「3年生」が17.6%で最も多く、次いで「2年生」が17.3%で、1～2年生は33.3%、3～4年生は34.5%、5～6年生は31.9%となっている。

(1) 学年



(2) 性別

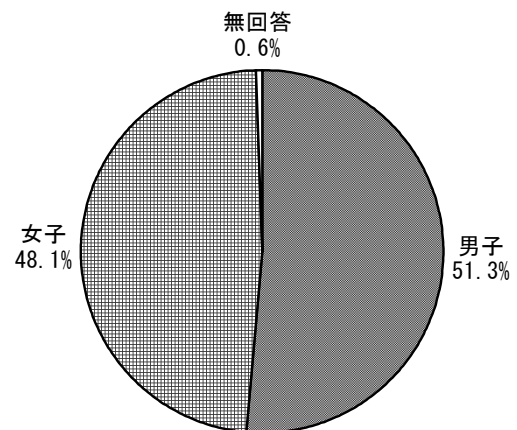
(2) あなたの性別は？

(2) 性別

調査数	男子	女子	無回答
7775	3990	3736	49
100.0	51.3	48.1	0.6

性別は、「男子」が51.3%で、「女子」が48.1%となっている。

(2) 性別



(3) 平日の起床時刻

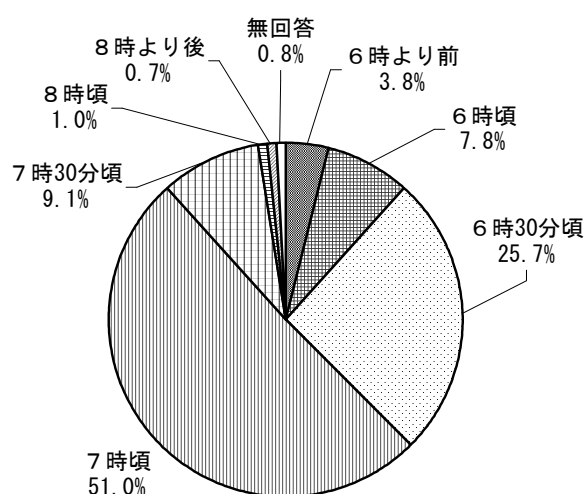
(3) 平日の朝、起きる時間。

(3) 平日の起床時刻

調査数	6時より前	6時頃	6時30分頃	7時頃	7時30分頃	8時頃	8時より後	無回答
7775	299	608	1999	3963	707	77	56	66
100.0	3.8	7.8	25.7	51.0	9.1	1.0	0.7	0.8

平日の起床時刻については、「7時頃」が51.0%で最も多く、次いで「6時30分頃」が25.7%となっている。

(3) 平日の起床時刻



(4) 平日の就寝時刻

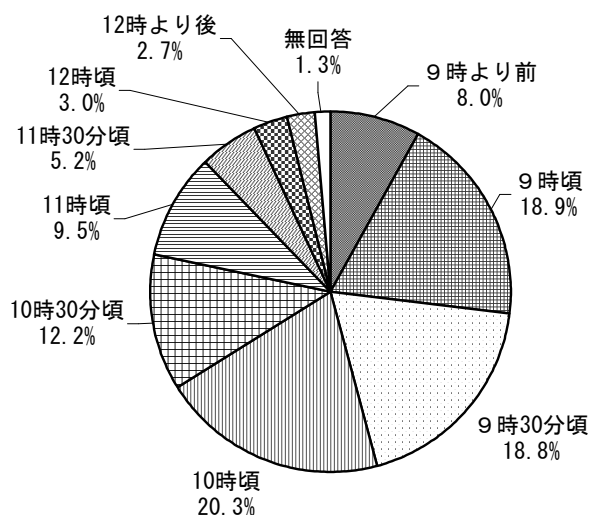
(4) 平日の夜、寝る時間。

(4) 平日の就寝時刻

調査数	9時より前	9時頃	9時30分頃	10時頃	10時30分頃	11時頃	11時30分頃	12時頃	12時より後	無回答
7775	620	1471	1464	1577	949	740	407	237	209	101
100.0	8.0	18.9	18.8	20.3	12.2	9.5	5.2	3.0	2.7	1.3

平日の就寝時刻については、「10時頃」が20.3%で最も多く、次いで「9時頃」が18.9%、「9時30分頃」が18.8%となっている。

(4) 平日の就寝時刻



■睡眠について

■睡眠について

	調査数	よくある	時々ある	あまりない	全然ない	無回答
(5) 朝すっきり目がさめる (気分よく起きられる)	7775	2118	3236	1612	754	55
	100.0	27.2	41.6	20.7	9.7	0.7
(6) 昼間、眠くなることがある	7775	1129	2260	1705	2591	90
	100.0	14.5	29.1	21.9	33.3	1.2
(7) 夜、なかなか眠れない	7775	1485	2073	1846	2246	125
	100.0	19.1	26.7	23.7	28.9	1.6

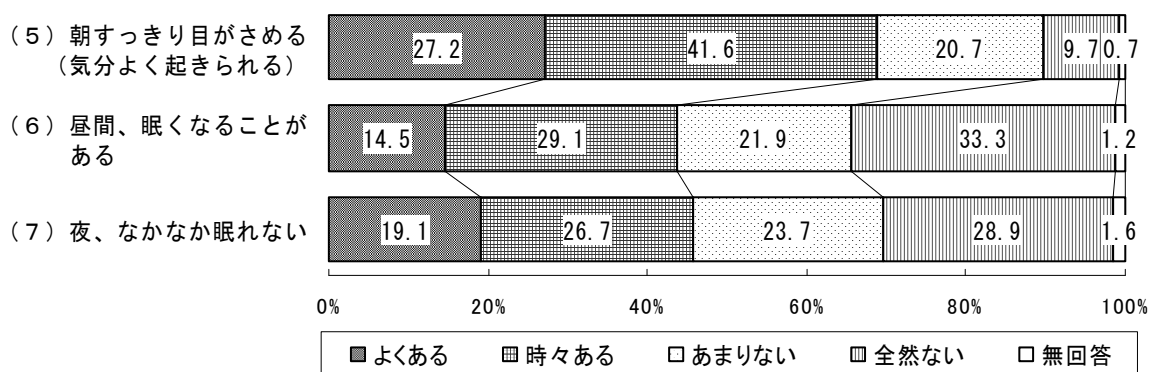
睡眠についてたずねた。

朝すっきり目がさめるかについては、「時々ある」が41.6%で最も多く、「よくある」(27.2%)をあわせた『すっきり目がさめる』は68.8%である。これに対し、『すっきり目がさめない』(「あまりない」と「全然ない」をあわせた割合)は30.4%となっている。

昼間、眠くなることがあるかについては、「全然ない」が33.3%で最も多く、「あまりない」(21.9%)をあわせた『ない』は55.2%で、『ある』(「よくある」と「時々ある」をあわせた割合)は43.6%と『ない』より約1割少ない。

夜、なかなか眠れないについては、「全然ない」が28.9%で最も多く、『ない』は52.6%、『ある』は45.8%で、『ない』のほうが6.8ポイント高い。

■睡眠について



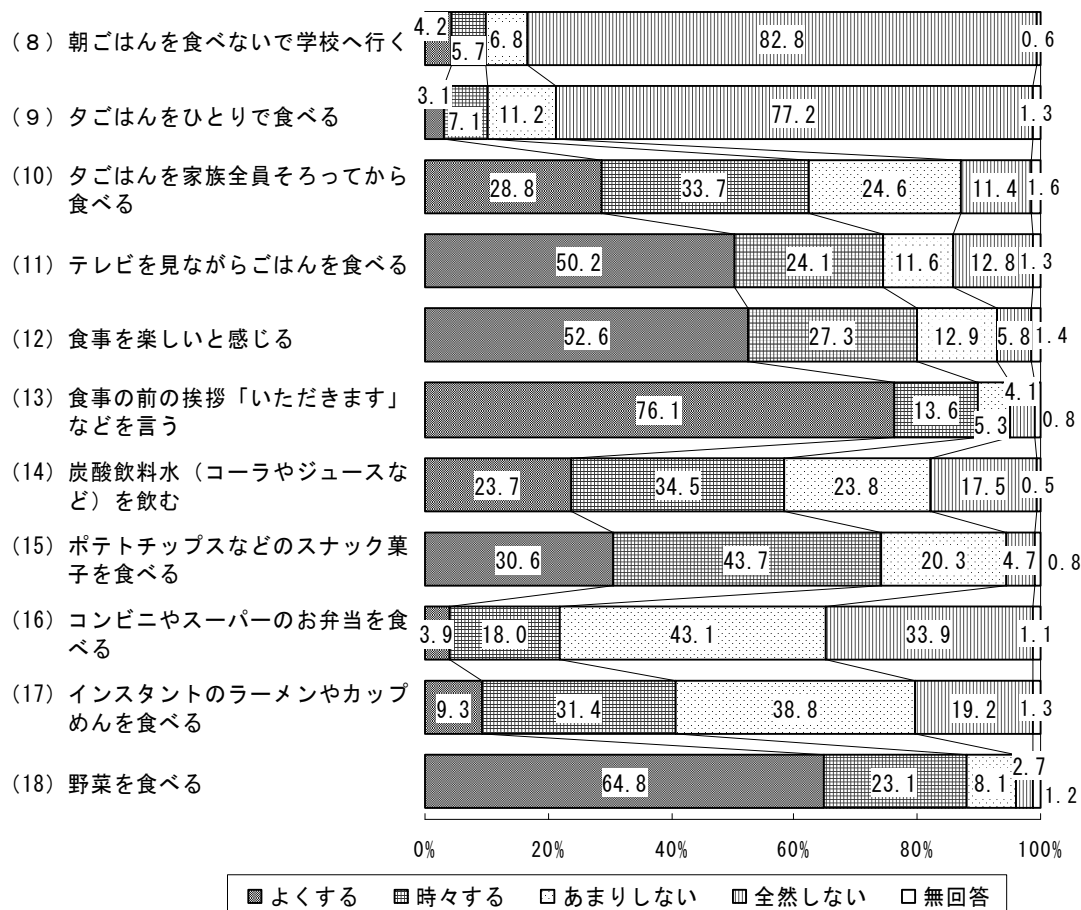
■家庭での食生活について

○あなたの家庭での食生活について教えてください。

■家庭での食生活について

	調査数	よくする	時々する	あまりしない	全然しない	無回答
(8) 朝ごはんを食べないで学校へ行く	7775 100.0	323 4.2	443 5.7	526 6.8	6437 82.8	46 0.6
(9) タごはんをひとりで食べる	7775 100.0	243 3.1	555 7.1	874 11.2	6000 77.2	103 1.3
(10) タごはんを家族全員そろってから食べる	7775 100.0	2239 28.8	2619 33.7	1911 24.6	883 11.4	123 1.6
(11) テレビを見ながらごはんを食べる	7775 100.0	3903 50.2	1871 24.1	904 11.6	997 12.8	100 1.3
(12) 食事を楽しいと感じる	7775 100.0	4087 52.6	2124 27.3	1006 12.9	451 5.8	107 1.4
(13) 食事の前の挨拶「いただきます」などを言う	7775 100.0	5917 76.1	1061 13.6	414 5.3	319 4.1	64 0.8
(14) 炭酸飲料水（コーラやジュースなど）を飲む	7775 100.0	1840 23.7	2681 34.5	1852 23.8	1360 17.5	42 0.5
(15) ポテトチップスなどのスナック菓子を食べる	7775 100.0	2376 30.6	3395 43.7	1578 20.3	364 4.7	62 0.8
(16) コンビニやスーパーのお弁当を食べる	7775 100.0	300 3.9	1402 18.0	3352 43.1	2638 33.9	83 1.1
(17) インスタントのラーメンやカップめんを食べる	7775 100.0	724 9.3	2440 31.4	3013 38.8	1496 19.2	102 1.3
(18) 野菜を食べる	7775 100.0	5038 64.8	1799 23.1	631 8.1	212 2.7	95 1.2

■家庭での食生活について



家庭での食生活についてたずねた。

『する』（「よくする」と「時々する」をあわせた割合）は、『(13) 食事の前の挨拶「いただきます」などを言う』が89.7%で最も高く、次いで『(18) 野菜を食べる』が87.9%、『(12) 食事を楽しいと感じる』が79.9%となっている。

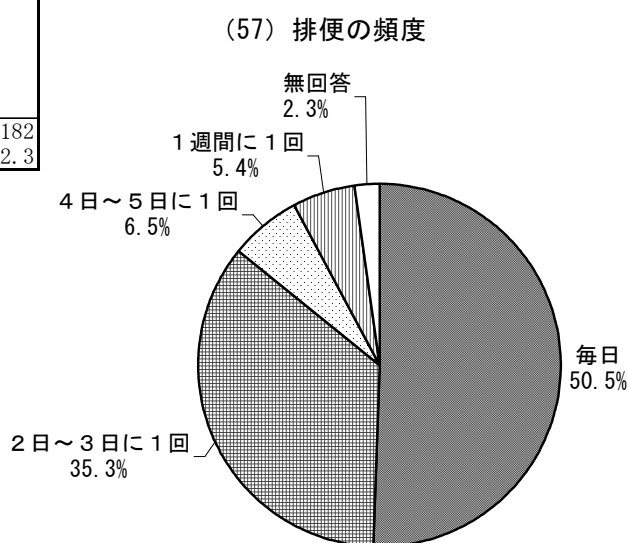
(57) 排便の頻度

(57) あなたは1週間にどのくらい排便（うんこ）をしますか。

(57) 排便の頻度

調査数	毎日	2日～3日に1回	4日～5日に1回	1週間に1回	無回答
7775	3923	2742	508	420	182
100.0	50.5	35.3	6.5	5.4	2.3

排便の頻度については、「毎日」が50.5%で最も多く、次いで「2日～3日に1回」が35.3%となっているが、4日以上に1回（11.9%）という回答が1割を超えている。



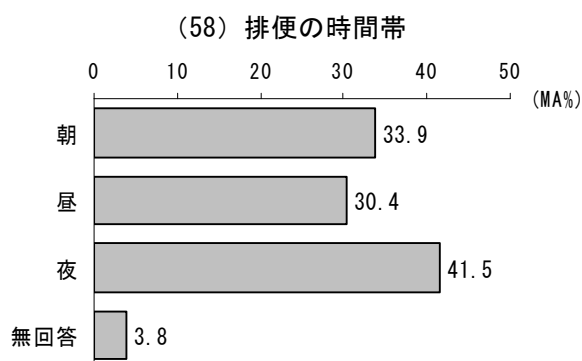
(58) 排便の時間帯

(58) 排便（うんこ）はいつごろしますか。

(58) 排便の時間帯

調査数	朝	昼	夜	無回答
7775	2639	2361	3229	298
100.0	33.9	30.4	41.5	3.8

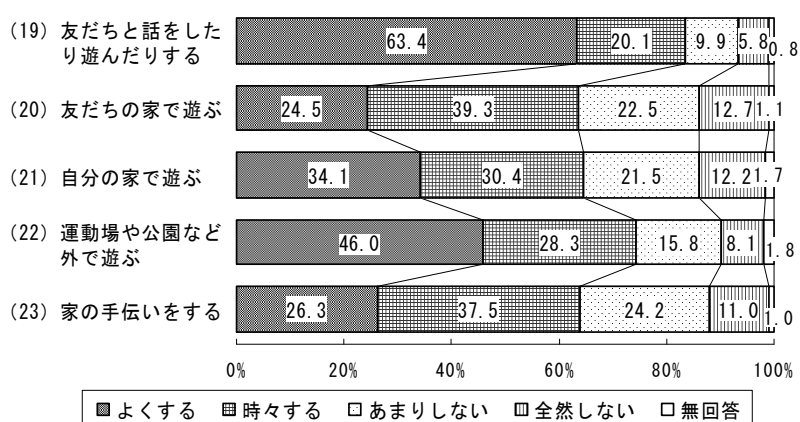
排便の時間帯については、「夜」が41.5%で最も多く、次いで「朝」が33.9%、「昼」が30.4%となっている。



■平日（学校がある日）の放課後のすごしかたについて

■平日（学校がある日）の 後のすごしかたについて

	調査数	よくする	時々する	あまりしない	全然しない	無回答
(19) だ と をしたり んだりする	7775 100.0	4926 63.4	1560 20.1	770 9.9	453 5.8	66 0.8
(20) だ の家で	7775 100.0	1906 24.5	3054 39.3	1747 22.5	985 12.7	83 1.1
(21) 分の家で	7775 100.0	2651 34.1	2365 30.4	1672 21.5	952 12.2	135 1.7
(22) や など で	7775 100.0	3576 46.0	2202 28.3	1232 15.8	627 8.1	138 1.8
(23) 家の いをする	7775 100.0	2045 26.3	2918 37.5	1881 24.2	852 11.0	79 1.0



平日（学校がある日）の 後のすごしかたについてたずねた。

「よくする」と「時々する」をあわせた『する』の割合が最も高いのは、『(19) だ と をしたり んだりする』(83.5%)で、次いで『(22) や など で 』が74.3%、『(21) 分の家で 』が64.5%となっている。

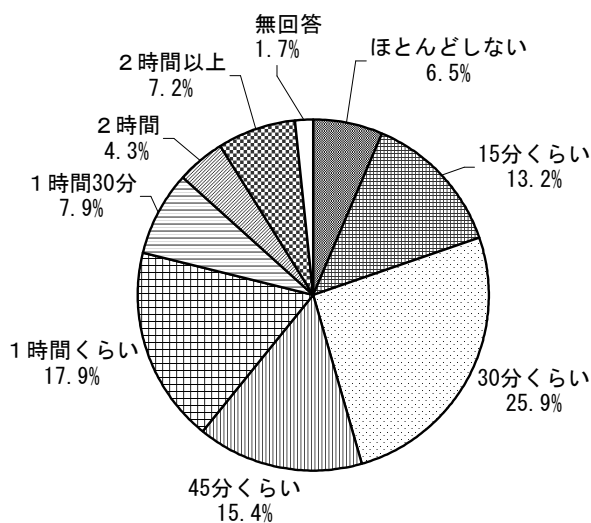
(24) 平日の一日の自宅学習の時間

(24) 平日の一日の自宅学習の時間（塾などで勉強する時間をのぞく）はどれくらいですか。

(24) 平日の 日の 学 の時間										
調査数	ほとんどしない	15分くらい	30分くらい	45分くらい	1時間くらい	1時間30分	2時間	2時間以上	無回答	
7775	504	1028	2010	1198	1395	614	334	557	135	
100.0	6.5	13.2	25.9	15.4	17.9	7.9	4.3	7.2	1.7	

(24) 平日の一日の自宅学習の時間

平日の 日の 学 の時間については、「30分くらい」が25.9%で最も多く、次いで「1時間くらい」が17.9%、「45分くらい」が15.4%となっており、1時間以上が全体の4分の3を占める。



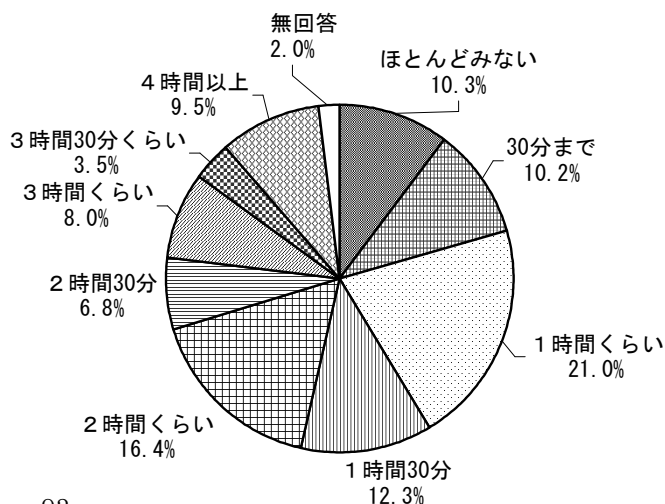
(25) 一日にテレビやビデオ（DVD）を見る時間

(25) 一日にテレビやビデオ（DVD）を何時間くらい見ますか。

(25) 日にテレビやビデオ（ ）を見る時間											
調査数	ほとんどない	30分まで	1時間くらい	1時間30分	2時間くらい	2時間30分	3時間くらい	3時間30分	4時間以上	無回答	
7775	797	793	1630	956	1278	531	620	275	738	157	
100.0	10.3	10.2	21.0	12.3	16.4	6.8	8.0	3.5	9.5	2.0	

(25) 一日にテレビやビデオ（DVD）を見る時間

日にテレビやビデオ（ ）を見る時間については、「1時間くらい」が21.0%で最も多く、次いで「2時間くらい」が16.4%であり、で「4時間以上」（9.5%）と多い も約1割となっている。



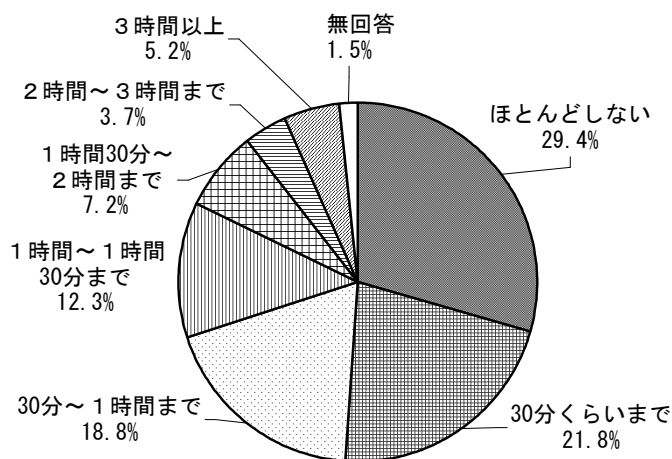
(26) 一日にゲームソフトなどで遊ぶ時間

(26) 一日にゲームソフト（パソコンゲームなどをふくむ）などでどのくらいの時間遊びますか。

(26)	日に	ー	トなどで	時間	時1	で2	3	無
調査数	ほとんど	30分	で30分	30分	間1	時間	時間	回答
	しない	くらい	分	分	まで	3	以上	
		まで	1	1	0	0		
			時間	時間	分	分		
			ま	ま	2	ま		
7775	2287	1693	1465	958	559	290	403	120
100.0	29.4	21.8	18.8	12.3	7.2	3.7	5.2	1.5

(26) 一日にゲームソフトなどで遊ぶ時間

日にートなどで時間については、「30分くらいまで」が21.8%、「30分～1時間まで」が18.8%と1時間までが多く、「ほとんどしない」は29.4%と最も多い割合となっている。



(27) 一日にメールやインターネットをする時間

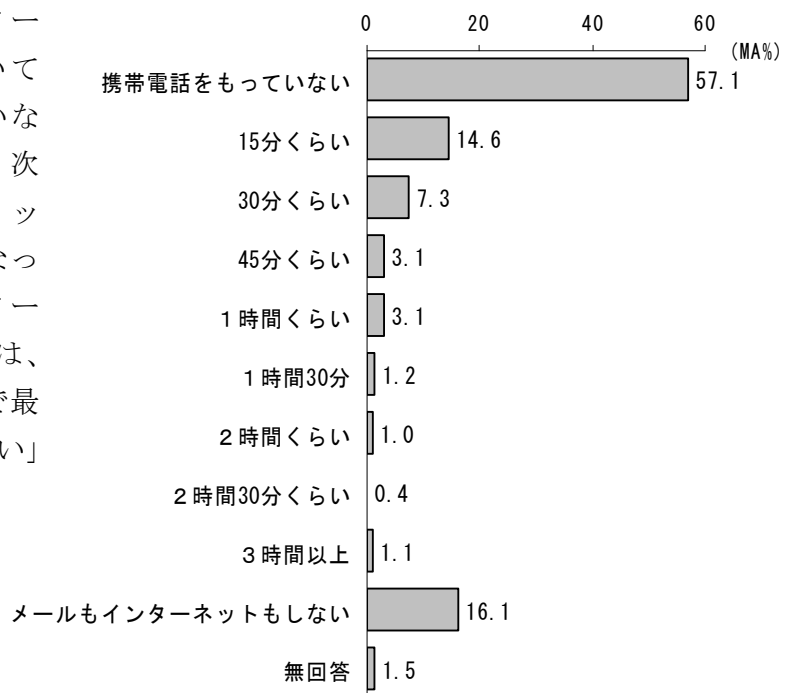
(27) 一日に携帯電話やパソコンでメールやインターネットをどのくらいの時間しますか。

(27) 日にメールやインターネットをする時間

調査数	い な 帯 い を も っ て	1 5 分 く ら い	3 0 分 く ら い	4 5 分 く ら い	1 時 間 く ら い	1 時 間 3 0 分	2 時 間 く ら い	い 2 時 間 3 0 分 く ら	3 時 間 以 上	メ ー ッ ト も し な い	無 回 答
7775 100.0	4440 57.1	1132 14.6	567 7.3	240 3.1	240 3.1	92 1.2	80 1.0	33 0.4	86 1.1	1250 16.1	117 1.5

(27) 一日にメールやインターネットをする時間

日にメールやインターネットをする時間については、「帯をもっていない」が57.1%で最も多く、次いで「メールもインターネットもしない」が16.1%となっている。メールやインターネットをするの回答では、「15分くらい」が14.6%で最も多く、次いで「30分くらい」が7.3%となっている。



(28) 一週間の間に塾や習い事へ通う日数

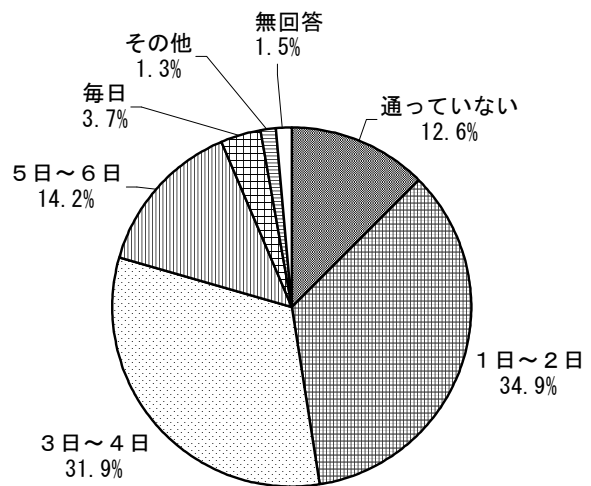
(28) 一週間の間に「塾」や「習い事」へは何日通いますか。

(28) 間の間に や い事へ う日数

調査数	通っていない	1日 ～ 2日	3日 ～ 4日	5日 ～ 6日	毎日	その他	無回答
7775	976	2715	2479	1103	286	98	118
100.0	12.6	34.9	31.9	14.2	3.7	1.3	1.5

(28) 一週間の間に塾や習い事へ通う日数

間の間に や い事へ う日数については、「1日～2日」が34.9%で最も多く、次いで「3日～4日」が31.9%であり、で「通っていない」(12.6%)も約1割となっている。



(29) 学校がすきか

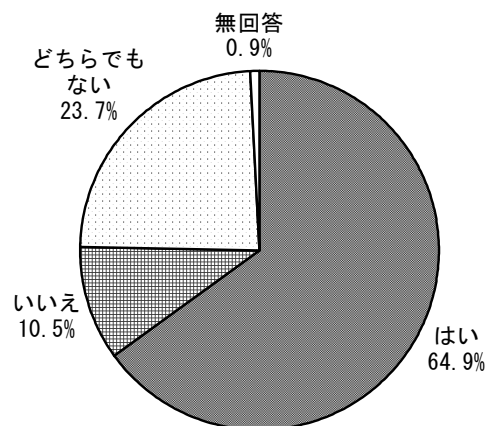
(29) 学校がすきですか。

(29) 学校がすきか

調査数	はい	いいえ	どちらでもない	無回答
7775	5044	819	1840	72
100.0	64.9	10.5	23.7	0.9

(29) 学校がすきか

学校がすきかについては、「はい」が64.9%に対し、「いいえ」は10.5%であり、「どちらでもない」は23.7%となっている。



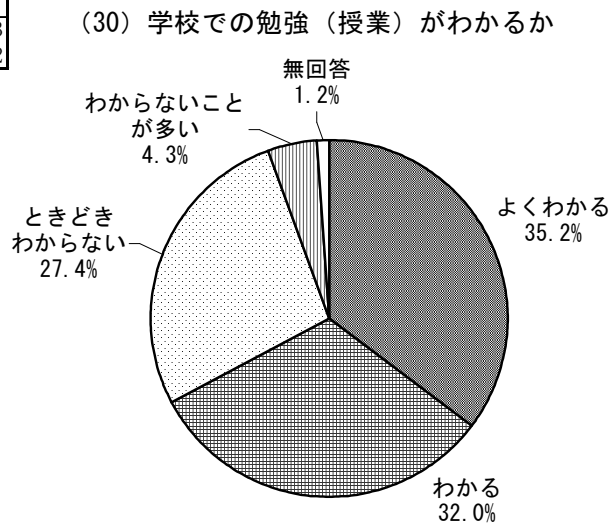
(30) 学校での勉強（授業）がわかるか

(30) 学校での勉強（授業）がわかりますか。

(30) 学校での () がわかるか

調査数	よくわかる	わかる	な い と き ど き わ か ら	が わ か ら な い こ と	無 回 答
7775	2735	2485	2131	331	93
100.0	35.2	32.0	27.4	4.3	1.2

学校での () がわかるかについては、「よくわかる」が35.2%で最も多く、次いで「わかる」が32.0%であり、 をあわせた『わかる』の割合は67.2%となっている。 で『わからない』（「ときどきわからない」と「わからないことが多い」をあわせた割合）は31.7%となっている。



(31) 学校に行きたくないと思うことがあるか

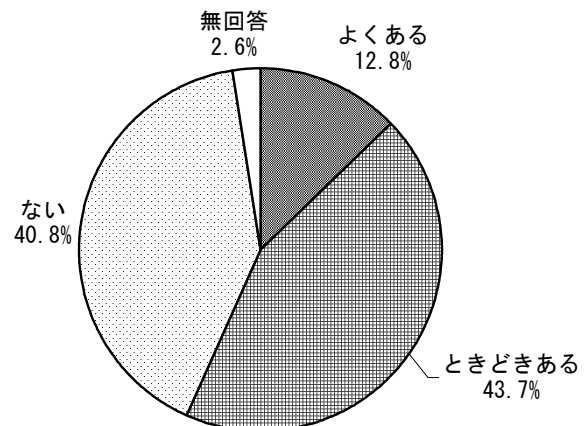
(31) 学校に行きたくないと思うことがありますか。

(31) 学校に行きたくないと思うことがあるか

調査数	よくある	と き ど き あ る	な い	無 回 答
7775	999	3399	3176	201
100.0	12.8	43.7	40.8	2.6

学校に行きたくないと思うことがあるかについては、「ときどきある」が43.7%で最も多く、次いで「ない」が40.8%となっており、『ある』（「よくある」と「ときどきある」をあわせた割合）は56.5%となっている。

(31) 学校に行きたくないと思うことがあるか



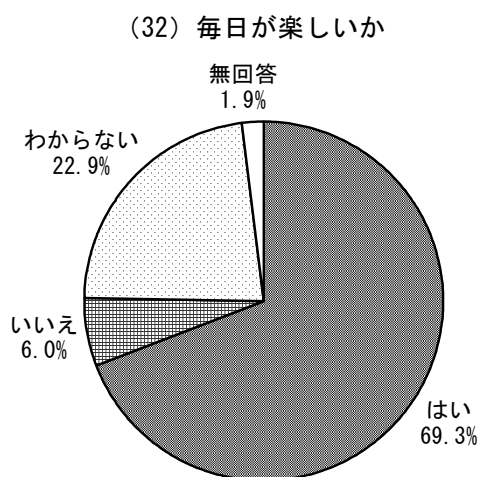
(32) 毎日が楽しいか

(32) 毎日が楽しいですか。

(32) 毎日が楽しいか

調査数	はい	いいえ	わからない	無回答
7775	5385	465	1779	146
100.0	69.3	6.0	22.9	1.9

毎日が楽しいかについては、「はい」が69.3%に対し、「いいえ」が6.0%、「わからない」が22.9%となっている。



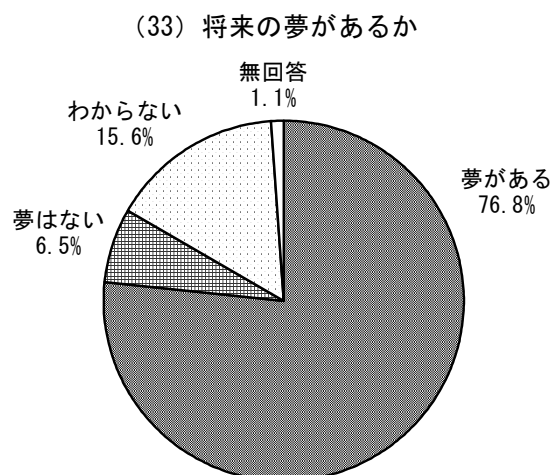
(33) 将来の夢があるか

(33) 将来の夢がありますか。

(33) の があるか

調査数	がある	はない	わからない	無回答
7775	5970	509	1214	82
100.0	76.8	6.5	15.6	1.1

の があるかについては、「がある」が76.8%に対し、「はない」が6.5%、「わからない」が15.6%となっている。



■心身の状態について

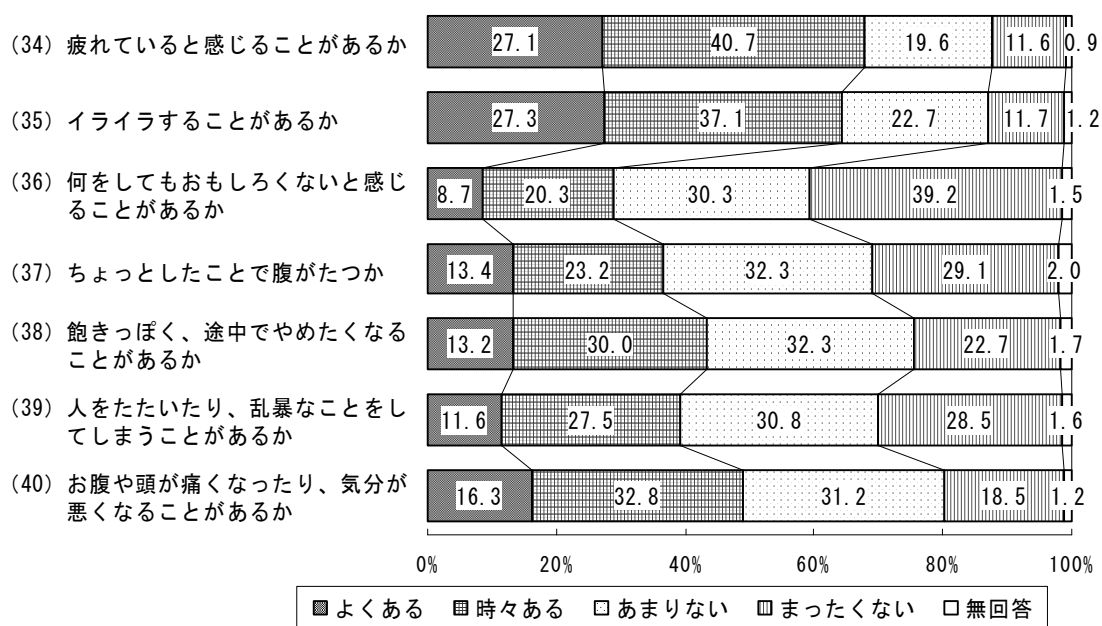
■ の について

	調査数	よくある	時々ある	あまりない	まったくない	無回答
(34) 疲れていると感じることがあるか	7775	2109	3168	1525	903	70
	100.0	27.1	40.7	19.6	11.6	0.9
(35) イライラすることがあるか	7775	2126	2883	1766	908	92
	100.0	27.3	37.1	22.7	11.7	1.2
(36) 何をしてもおもしろくないと感じることがあるか	7775	679	1578	2352	3051	115
	100.0	8.7	20.3	30.3	39.2	1.5
(37) ちょっとしたことでも腹がたつか	7775	1041	1806	2514	2260	154
	100.0	13.4	23.2	32.3	29.1	2.0
(38) 飽きっぽく、途中でやめたくなくなることがあるか	7775	1027	2336	2514	1766	132
	100.0	13.2	30.0	32.3	22.7	1.7
(39) 人をたたいたり、乱暴なことをしてしまうことがあるか	7775	902	2142	2396	2214	121
	100.0	11.6	27.5	30.8	28.5	1.6
(40) お腹や頭が痛くなったり、気分が悪くなることがあるか	7775	1269	2552	2423	1439	92
	100.0	16.3	32.8	31.2	18.5	1.2

の についてたずねた。

『(34) 疲れていると感じることがあるか』と『(35)イライラすることがあるか』については「よくある」が27% と、 の 目に べて高く、『ある』(「よくある」と「時々ある」をあわせた割合)も 数を めている。『(34) 疲れていると感じることがあるか』の『ある』が67.8%で最も高く、次いで『(35)イライラすることがあるか』(64.4%)となっている。 、最も割合が いのは『(36) 何をしてもおもしろくないと感じることがあるか』であり、29.0%となっている。

■心身の状態について



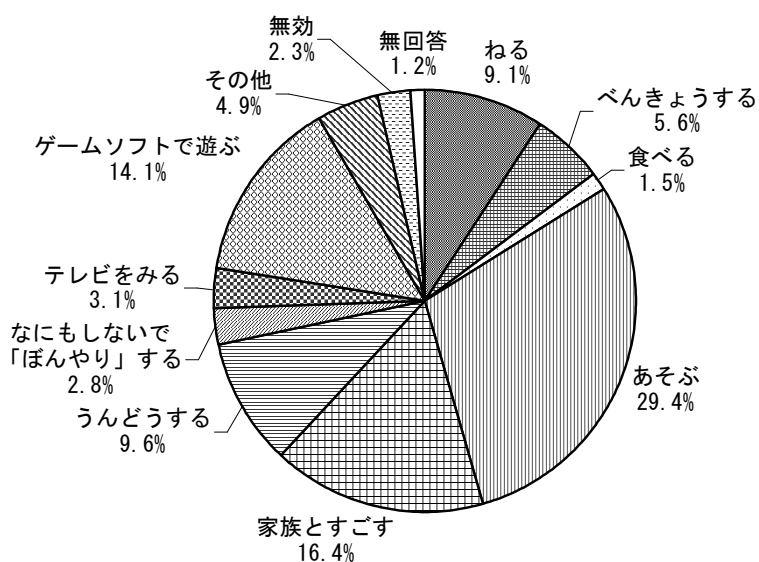
(41) 今一番ほしい時間

(41) 今一番ほしい時間はどれですか、一つだけえらんで○をつけてください。

調査数	ほしい時間											
	ねる	べんきょうする	食べる	あそぶ	家族とすごす	うんどうする	なにもしないで「ぼんやり」する	テレビを見る	ゲームソフトで遊ぶ	その他	無効	無回答
7775	708	433	119	2282	1274	749	220	240	1097	383	180	90
100.0	9.1	5.6	1.5	29.4	16.4	9.6	2.8	3.1	14.1	4.9	2.3	1.2

(41) 今一番ほしい時間

ほしい時間については、「あそぶ」が29.4%で最も多く、次いで「家族とすごす」が16.4%、「ゲームソフトで遊ぶ」が14.1%、「テレビをみる」が3.1%、「なにもしないで「ぼんやり」する」が2.8%、「うんどうする」が9.6%、「あそぶ」が29.4%となっている。



(42) 最近の気持ち

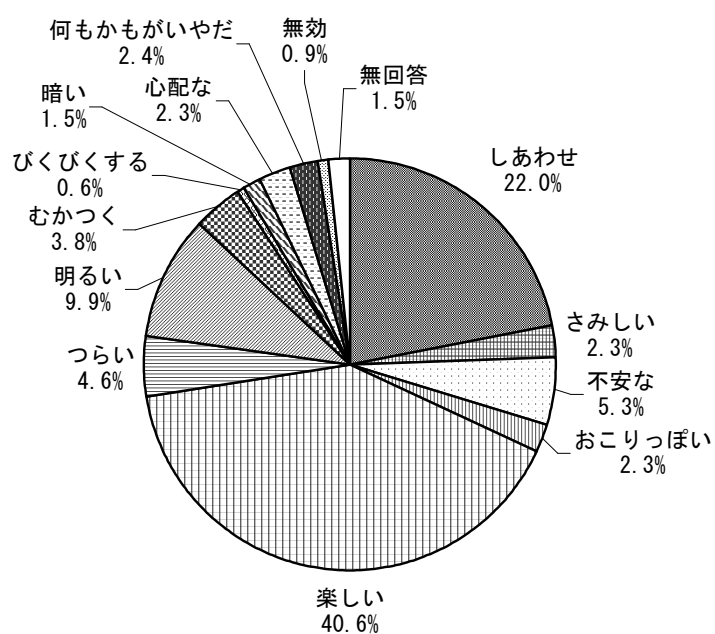
(42) 最近の気持ちに一番近いと思うものに、一つだけえらんで○をつけてください。

(42) 最 の気

調査数	しあわせ	さ み しい	な な	お こ り っ ぽ い	楽 し い	つ ら い	る い	む か つ く	く く す る	い	な	も か も が い や だ	無	無 回 答
7775	1710	182	415	178	3156	357	766	292	49	117	179	187	67	120
100.0	22.0	2.3	5.3	2.3	40.6	4.6	9.9	3.8	0.6	1.5	2.3	2.4	0.9	1.5

(42) 最近の気持ち

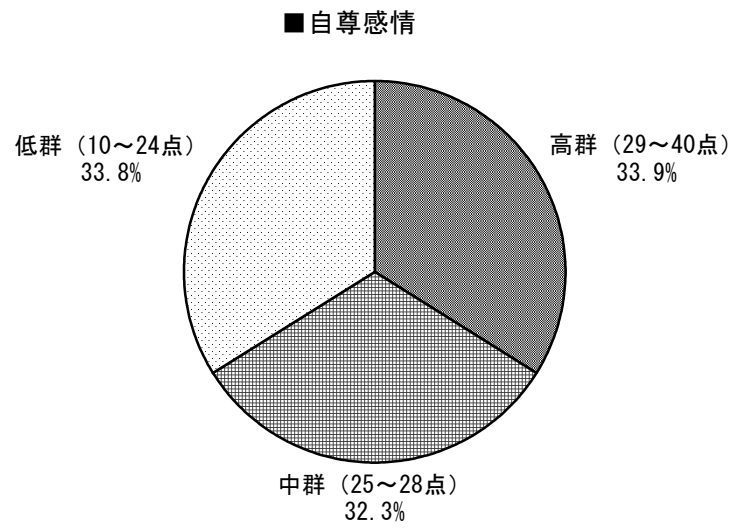
最 の気 について
は、「楽しい」が40.6%で最
も多く、次いで「しあわせ」
が22.0%、「 るい」が9.9%
となっている。



■ 自尊感情〔合計得点〕

■ 感 合		3分	
調査数	高		平
	29540	25528	10524
	7155	2426	2418
	100.0	33.9	33.8

感 については、高
33.9%、 平 は
33.8%であり、平 は
26.33 となっている。



■今の自分について

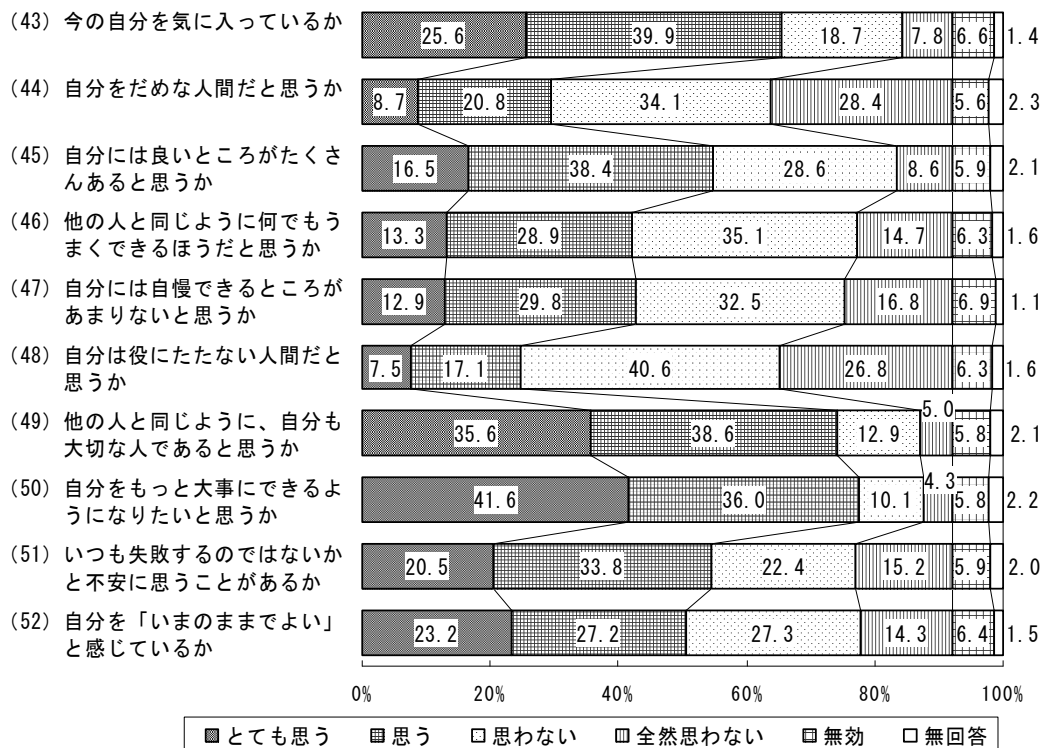
	調査数	(平)						調査数	平
		とても	う	わない	全然	無	無回答		
(43) の分を気に入っているか	7775 100.0	1991 25.6	3103 39.9	1452 18.7	609 7.8	514 6.6	106 1.4	7155	2.91
(44) 分をだめな人間だと思うか	7775 100.0	678 8.7	1617 20.8	2654 34.1	2206 28.4	439 5.6	181 2.3	7155	2.89
(45) 自分には良いところがたくさんあると思うか	7775 100.0	1286 16.5	2983 38.4	2220 28.6	666 8.6	458 5.9	162 2.1	7155	2.68
(46) 他の人と同じように何でもうまくできるほうだと思うか	7775 100.0	1031 13.3	2250 28.9	2728 35.1	1146 14.7	492 6.3	128 1.6	7155	2.44
(47) 自分には自慢できるところがあまりないと思うか	7775 100.0	1005 12.9	2316 29.8	2529 32.5	1305 16.8	535 6.9	85 1.1	7155	2.58
(48) 自分は役に立たない人間だと思うか	7775 100.0	581 7.5	1332 17.1	3159 40.6	2083 26.8	493 6.3	127 1.6	7155	2.94
(49) 他の人と同じように、自分も大切な人であると思うか	7775 100.0	2767 35.6	2999 38.6	1004 12.9	385 5.0	453 5.8	167 2.1	7155	3.14
(50) 自分をもっと大事にできるようになりたいと思うか	7775 100.0	3238 41.6	2800 36.0	786 10.1	331 4.3	450 5.8	170 2.2	7155	3.25
(51) いつも失敗するのではないかと不安に思うことがあるか	7775 100.0	1597 20.5	2631 33.8	1744 22.4	1183 15.2	461 5.9	159 2.0	7155	1.75
(52) 自分を「いまのままでよい」と感じているか	7775 100.0	1802 23.2	2115 27.2	2125 27.3	1113 14.3	501 6.4	119 1.5	7155	2.35

アンケートの感度をした

の分についてたずねた。

「とても う」は『(50) 自分をもっと大事にできるようになりたいと思うか』が41.6%で最も高い。「う」をあわせた『う』についても『(50) 自分をもっと大事にできるようになりたいと思うか』が77.6%で最も高く、次いで『(49) 他の人と同じように、自分も大切な人であると思うか』が74.2%、『(43) の分を気に入っているか』が65.5%となっている。

■今の自分について



(53) 家族と学校でのできごとなどを話すか

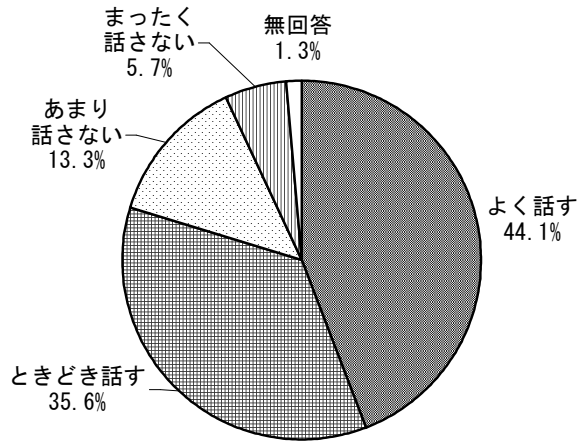
(53) あなたは家族と学校でのできごとなどを話しますか。

(53) 家族と学校でのできごとなどを話すか

調査数	よく話す	ときどき話す	あまり話さない	まったく話さない	無回答
7775	3426	2765	1037	445	102
100.0	44.1	35.6	13.3	5.7	1.3

(53) 家族と学校でのできごとなどを話すか

家族と学校でのできごとなどを話すかについては、「よく話す」が44.1%で最も多く、次いで「ときどき話す」が35.6%となっており、
を合わせた『話す』(79.7%)は約8割となっている。



(54) 家族は話を真剣に聞いてくれるか

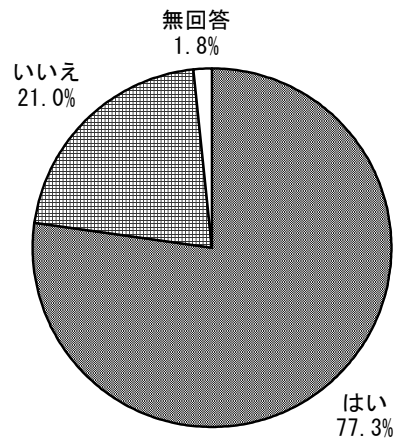
(54) 家族はあなたの話をしんげんに聞いてくれると感じますか。

(54) 家族は話を真剣に聞いてくれるか

調査数	はい	いいえ	無回答
7775	6008	1629	138
100.0	77.3	21.0	1.8

(54) 家族は話を真剣に聞いてくれるか

家族は話を真剣に聞いてくれるかについては、「はい」が77.3%に対し、「いいえ」が21.0%となっている。



(55) 困った時に相談できる人がいるか

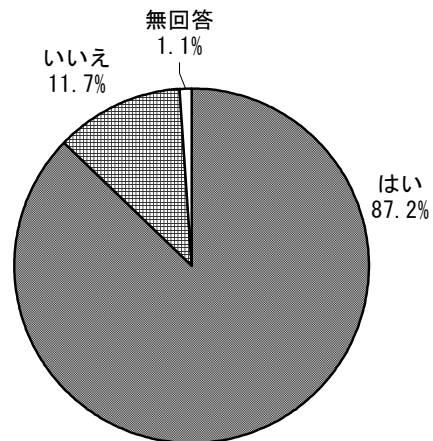
(55) あなたには、何か困った時、相談できる人がいますか。

(55) 困った時に 相談できる人がいるか

調査数	はい	いいえ	無回答
7775	6778	911	86
100.0	87.2	11.7	1.1

(55) 困った時に相談できる人がいるか

困ったときに相談できる人がいるかについては、「はい」が87.2%に対し、「いいえ」は11.7%となっている。



(56) 困った時に一番相談する人

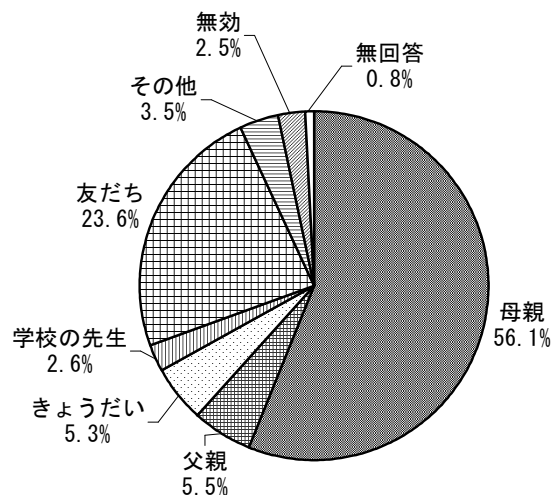
(56) 「はい」と答えたひとへ。一番相談する人の番号に1つ〇をつけてください。

(56) 困った時に 一番相談する人

調査数	1	2	3	4	5	6	7	8	9
6778	3802	373	361	178	1598	239	170	57	
100.0	56.1	5.5	5.3	2.6	23.6	3.5	2.5	0.8	

(56) 困った時に一番相談する人

困ったときに相談できると回答した人に、一番相談する人をたずねると、「1」が56.1%で最も多く、次いで「5」が23.6%、「3」が5.5%となっている。



(59) 死んだ人間が再び息をして生き返れると思うか

(59) あなたは、死んだ人間が再び息をして生き返れると思いますか。

(59) 死んだ人間が再び息をして生き返れると思うか

調査数	はい	いいえ	わからない	無回答
7775	1292	4192	2176	115
100.0	16.6	53.9	28.0	1.5

死んだ人間が再び息をして生き返れると思うかについては、「いいえ」が53.9%で最も多く、次いで「わからない」が28.0%、「はい」が16.6%となっている。

(59) 死んだ人間が再び息をして生き返れると思うか

